



**CARNE
Y SALUD**

**DE PAUL MCCARTNEY A BILL GATES.
IDEOLOGÍAS, INTERESES Y NEGOCIOS
CONTRA LA CARNE**

José Manuel Alvarez
Responsable de Comunicación
Plataforma CARNE Y SALUD

646 65 28 46
comunicacionoias@gmail.com
www.carneysalud.com

CARNE Y SALUD

LA PLATAFORMA ESTÁ INTEGRADA POR LAS CINCO ORGANIZACIONES INTERPROFESIONALES CÁRNICAS



MISIÓN DE CARNE Y SALUD

ELIGE SALUD · ELIGE DISFRUTE

ELIGE CARNE

- 1 Fundamental**
Dentro de una dieta variada y equilibrada.
- 2 RICA EN NUTRIENTES**
ESenciales PARA TU CUERPO
Es fuente de vitaminas B, y B₁₂, y fósforo.
- 3 APORTA PROTEÍNAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO**
Contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y de la masa muscular.
- 4 AMINOÁCIDOS ESSENCIALES**
Las proteínas de origen animal aportan aminoácidos esenciales para el correcto funcionamiento de tu organismo.
- 5 ALIMENTO INNOVADOR**
Adaptado a las nuevas demandas de los consumidores, mejorando constantemente sus características nutricionales.
- 6 CALIDAD**
Cumple uno de los estándares de calidad y seguridad alimentaria más exigentes del mundo, basado en el Modelo de Producción Europeo y su control "De la granja a la mesa".
- 7 Salud**
Disfrutar en la mesa es también salud. «Comer bien es la clave de la salud y las carnes y sus elaboraciones te proporcionan placer y disfrute sensorial»
- 8 PROTAGONISTA**
En hogares y restaurantes, la carne protagoniza innumerables platos, desde los más elaborados y sofisticados a la cocina más sencilla.
- 9 DIETA MEDITERRANEA**
Es una de las bases de nuestra tradición e identidad cultural ya que forma parte de la Dieta Mediterránea, reconocida como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad y referente de una alimentación variada y equilibrada.
- 10**
NO TE PRIVES DEL PLACER DE COMER CARNE

CARNE Y SALUD **Confianza, disfrute y salud.**

www.carneysalud.com

NOTA: Respecto del etiquetado, consulte las etiquetas por un mayor conocimiento de los productos, con especial atención de la información sobre el contenido de carne, distribución para una correcta y equilibrada y un estilo de vida sano.

DEFENSA Y PROMOCIÓN
HORIZONTAL DE LA IMAGEN DE
LA CARNE Y LOS ELABORADOS
Y DE SU PAPEL EN UNA
ALIMENTACIÓN SANA Y
EQUILIBRADA

COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA
GLOBAL DEL SECTOR CÁRNICO (OIA's)

¿CÓMO RECONOCER A UNA PERSONA VEGETARIANA?



NO TIENES QUE HACERLO, ELLOS TE LO DIRÁN



No puedo comer eso, soy vegano.

¿Le han hecho a ese pez un análisis de mercurio?

¿Ese pan es sin gluten?





**“The Fowl Market”, óleo del estudio
del pintor flamenco Frans Snyders.
Siglo XVII**

Cambridge University students cry fowl over 17th century painting that upsets vegetarians

The Telegraph. 21 de noviembre 2019



Vegan students complained about a painting of dead animals in their dining hall. The college took it down

The Washington Post. 22 de noviembre 2019

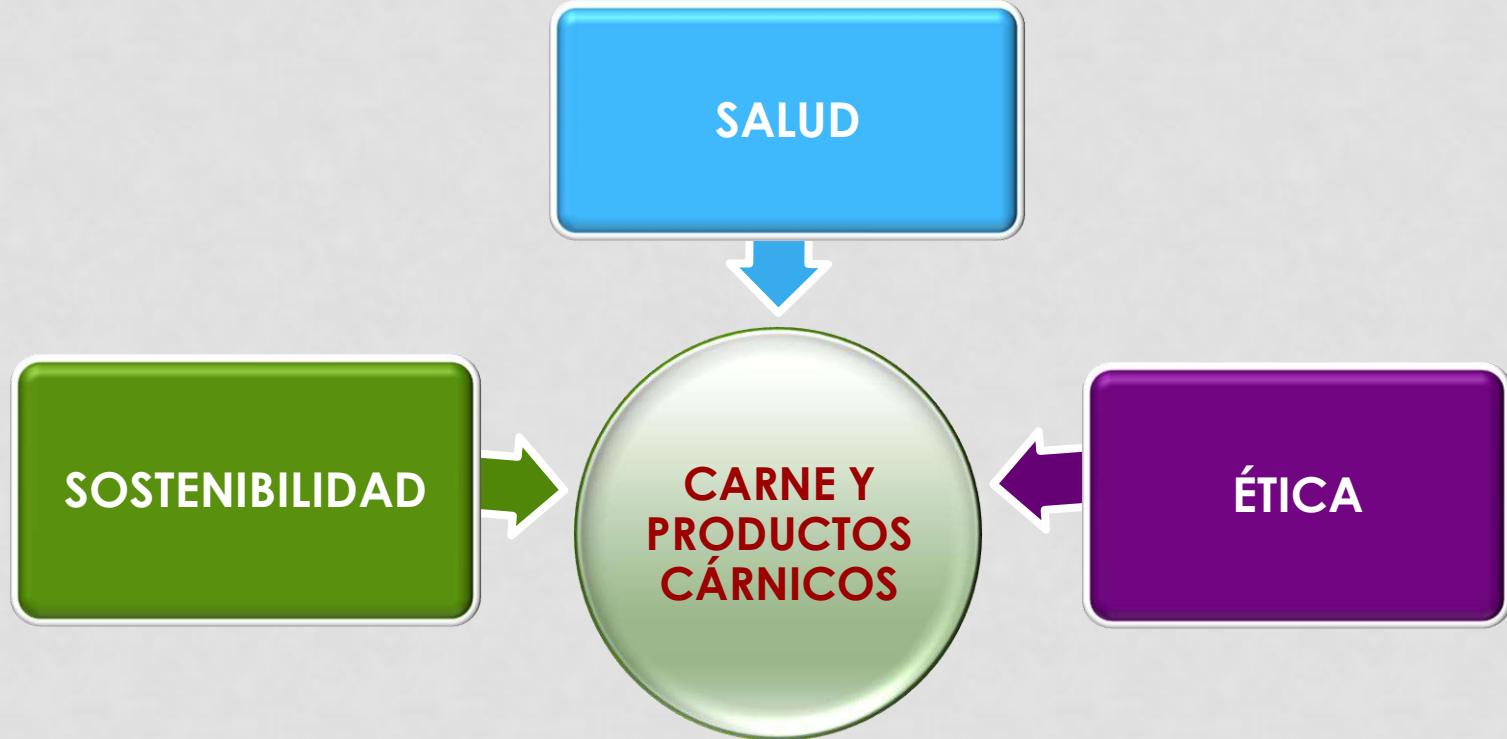


LA UNIVERSIDAD MÁS ANTIGUA DE PORTUGAL PROHÍBE LA CARNE PARA COMBATIR LA CRISIS CLIMÁTICA

La Universidad de Coimbra sigue los pasos de varias otras escuelas, incluidas la Universidad de Cambridge y la Universidad Goldsmiths, que se han comprometido a dejar la carne de vacuno en sus menús. Para ayudar a la transición de las escuelas, Humane Society International (HSI) UK ha estado capacitando a chefs universitarios de todo el Reino Unido en la cocina a base de plantas a través de su programa "Forward Food".

CASI 50.000 PERSONAS QUIEREN QUE EL SISTEMA UNIVERSITARIO DE CALIFORNIA ABANDONE LA CARNE DE VACUNO

DEMANDAS SOCIALES



AMENAZAS

IMPORTANTE
ACTIVIDAD
FINANCIERO-
EMPRESARIAL DE
PRODUCTOS
SUSTITUTIVOS DE
LA CARNE

INFORMES Y
NOTICIAS SOBRE
RIESGOS DEL
CONSUMO DE
CARNE

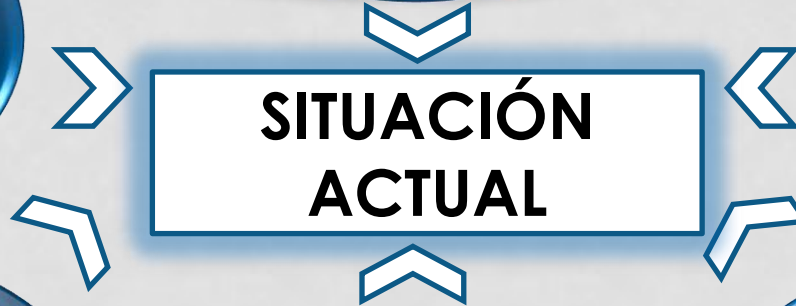
**SITUACIÓN
ACTUAL**

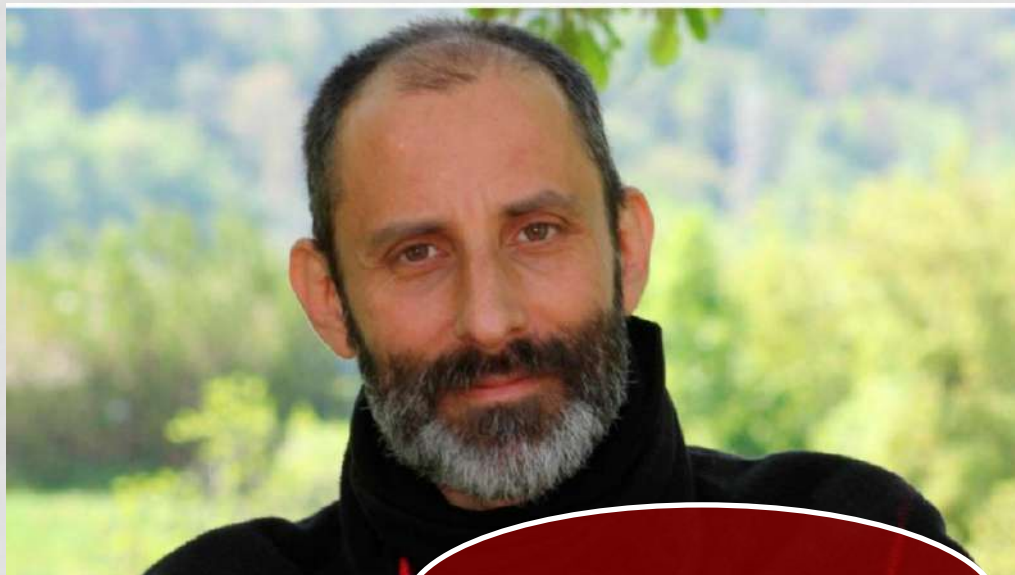
APOYO
DECRECIENTE DE
ADMINISTRACIÓN,
PARTIDOS Y
MEDIOS DE
COMUNICACIÓN

DESCENSO DEL
CONSUMO DE
CARNE Y PÉRDIDA
DE IMAGEN

INFORMES Y
NOTICIAS SOBRE
IMPACTO
AMBIENTAL Y
BIENESTAR ANIMAL

AUMENTO DE LA
INFLUENCIA DE
GRUPOS DE
PRESIÓN
ANTICÁRNICOS





Julio Basulto: "Es mejor que no le des bocatas de jamón a tu hijo. Ponle, por ejemplo, tostilla"

"El perjuicio del consumo moderado de alcohol es mucho mayor que el supuesto beneficio" / "Hay que comer de todo' es una de las frases que más daño han hecho a la salud"

27 enero, 2019 - 01:00

EN: [ALIMENTACIÓN](#) [NUTRICIÓN](#) [DIETISTA / NUTRICIONISTA](#) [ALCOHOL](#)

MEDIO AMBIENTE ▶ Christiana Figueres, ex secretaria de la ONU para el cambio climático

"Para frenar el cambio climático tenemos que dejar de comer carne, incluso jamón ibérico"

RAQUEL DÍAZ ▶ Madrid 29 ENE. 2019 02:11





Una activista vegana, durante una huelga por el clima en la localidad inglesa de Leeds. (COURTESY CLIMATE MOVEMENT)

Un juez avala el veganismo como creencia filosófica

La Justicia inglesa considera que este modo de vida debe gozar del amparo de la Ley de Igualdad como cualquier religión o convicción

PATRICIA TUBELLA, Londres El tribunal laboral inglés dictaminó ayer que el veganismo es "una creencia filosófica" que merece ser protegida por la ley. La sentencia, que ha provocado considerable revuelo en el Reino Unido ante sus posibles consecuencias para trabajadores y empresarios, responde a la demanda presentada por un ciudadano británico de origen catalán, Jordi Casamitjana, en contra de su despido, que considera discriminatorio y que atribuye a sus firmes convicciones veganas. El juez de Norwich (localidad del este de Inglaterra, a 160 kilómetros de Londres) ayer aún no se había pronunciado sobre si el despido de Casamitjana, un zólogo de 55 años que trabajaba para la organización animalista League Against Cruel Sports,

fue o no procedente. Pero sea cual sea el desenlace final del litigio, el magistrado Robin Postle va ha sentenciar que el veganismo como filosofía o modo de vida merece gozar del amparo de la Ley de Igualdad aprobada en 2010 para evitar que religiones y creencias sean objeto de cualquier forma de discriminación. Si bien el dictamen de un tribunal laboral no sienta precedente legal en la jurisprudencia del país, la resolución del caso Casamitjana abre muchos interrogantes en el ámbito de las empresas y sus trabajadores. Por ejemplo, ¿podría el cajero de un supermercado, a partir de ahora, negarse a cobrar al cliente que lleva en la bolsa de la compra productos cárnicos? Las implicaciones son considerables y

anuncian posibles futuros requerimientos en otros sectores como la educación o el suministro de bienes y servicios. Tampoco puede descartarse que otros empleados busquen el amparo legal de sus "creencias" de otra naturaleza, como la necesidad de luchar contra el cambio climático. La gran patronal británica CBI se ha acogido a un "sin comentarios, en este estado del proceso", al ser preguntada por EL PAÍS sobre el incierto impacto de la sentencia en el mundo empresarial. Dominika Piasecka, portavoz de la veterana sociedad británica Vegan Society, no cree que los efectos de esa resolución "histórica" lleguen tan lejos de forma inmediata. Aunque sí confía en que, a lo largo de los próximos años, se traduzca en una cultura

La cuestión de los derechos de los animales

"Debemos desarrollar e implementar políticas sociales y prácticas que reflejen nuestra compasión por los animales y sus derechos", subraya a EL PAÍS Jeanette Rowley, experta legal de la Vegan Society y exponente de los mismos argumentos durante el juicio de Norwich, en el que avató la reclamación de Jordi Casamitjana. La representante de la más antigua sociedad vegana del mundo, fundada en 1944, considera que la decisión del juez "supone un paso a los veganos y a quienes están en la transición de convertirse al veganismo, reconociendo la importancia de sus convicciones y de su votación bajo la Ley de Igualdad de 2010". Al entender a la abogada Rowley, el caso Casamitjana "no trata sólo sobre los derechos de los veganos", sino que ilustra "cómo una sociedad que respeta el veganismo y se adapta a los veganos también expresa el indiscutible aval a los derechos de los animales no humanos".

La representación de la más antigua sociedad vegana del mundo, fundada en 1944, considera que la decisión del juez "supone un paso a los veganos y a quienes están en la transición de convertirse al veganismo, reconociendo la importancia de sus convicciones y de su votación bajo la Ley de Igualdad de 2010". Al entender a la abogada Rowley, el caso Casamitjana "no trata sólo sobre los derechos de los veganos", sino que ilustra "cómo una sociedad que respeta el veganismo y se adapta a los veganos también expresa el indiscutible aval a los derechos de los animales no humanos".

la hora de atender a los clientes. Un horario para quienes rechazan el consumo de toda alimentación y productos de origen animal, incluso piel o la miel.

El dictamen del juez Postle, aventura Piasecka, quizá abra la vía para que personas como ella y como Jordi Casamitjana, que renuncian de todo tipo de explotación de los animales, se beneficien que poner por así decirlo que atenta contra sus profundas convicciones. Ese ha sido el principal argumento del británico de origen catalán para justificar su causa ante unos tribunales en la que contó con el apoyo de la Vegan Society.

Una pequeña revolución

Graduado como zólogo por el departamento de Biología de la Universidad de Barcelona, instalado en el Reino Unido desde los 26 años y nacionalizado británico, Casamitjana se ha declarado feliz por una sentencia que, según espera, "beneficiará a todos los veganos. Este residente londinense inició su batalla particular tras descubrir que en el plan de pensiones de la organización en la que trabajaba participaban compañías que experimentan con animales. Alega que sus jefes no le hicieron caso cuando planteó esa contradicción y que acabaron despidiéndole por su insistencia en movilizar a otros trabajadores de la organización. Desde entonces, la imagen de este zólogo centrado en el estudio del comportamiento animal, y que suele aparecer ataviado con una gorra de lana en la que luce bien visible el lema "vegan", ha sido popularizada por la BBC y otros medios británicos que le atribuyen el protagonismo de una pequeña revolución. La de un vegano convencido que cultiva sus propias verduras sin necesidad de fertilizantes, reniega del uso del coche e incluso prima los recorridos a pie frente a la opción del transporte público.

Que su causa no solo llegara a los tribunales ingleses, sino que además acabara ganándose el amparo judicial, ha sido posible gracias a una campaña de crowdfunding alimentada por quienes comparten la misma visión que el ciudadano británico Casamitjana.

Para Javier Morales, autor de un libro sobre la diversidad de creencias en un marco jurídico.



Jordi Casamitjana.

de respeto a las convicciones de los empleados a la hora de desempeñar su trabajo. Se pone a sí misma como ilustración de quien ejerció de camarera en un restaurante, obligada a llevar un determinado calzado de cuero a

ferentes creencias en un marco jurídico.

Para Javier Morales, autor de un libro sobre la diversidad de creencias en un marco jurídico.

“La ofensa al

El País 4 de enero de 2020



Alimentos de España

3 h · 🌐



Nuestras decisiones no nos afectan solo a nosotros
¡también a nuestro planeta! Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO)

#DíaMundialdeAlimentación
#AlimentosdeEspaña

1 Cuida nuestro planeta 🌍 mientras te alimentas:

2 Ten en cuenta el impacto ambiental 🌿 de los alimentos que comes.


3 Diversifica tu alimentación incluyendo productos locales 🐔 y de temporada 📅.

4 Come pescado 🐟 obtenido de forma sostenible.

5 Intenta hacer una comida vegetariana 🍄🥑 una vez a la semana.

6 Conserva bien los alimentos 🍅🍎 y desperdicia menos 🗑️



A television screen displaying a question in Spanish. The text is white and centered on a dark, blurred background. The question asks if the viewer knows there is a vegan nail polish that doesn't damage their nails. The background shows a person walking in a hallway.

¿ SABIAS QUE EXISTE UN
ESMALTE VEGANO QUE
NO DAÑA TUS UÑAS ?

**NO ES SOLO
CONTRA LA
CARNE**

**PERO
COMO LA
CARNE ES
DÉBIL...**



**¿Condomes veganos? La
alternativa responsable con el
medio ambiente**

Estos preservativos no contienen caseína, un derivado de la leche que se usa para que el látex sea más elástico



¿DE VERDAD CREEES QUE ME VOY A COMER ESTO?



Tomas Lindahl, Nobel de Química: «No nos comemos nada que nos pueda producir cáncer»

El científico fue premiado por descubrir los procesos de recuperación del ADN



-Logró un Nobel por estudiar los mecanismos de reparación del ADN pero, ¿por qué se daña?

...Para mí es curioso escuchar noticias alarmistas, «scary news», sobre alimentos que puedes comer y tener cáncer, no creo que sean factores importantes, no creo que contribuyan de manera significativa a su desarrollo, **básicamente no nos comemos nada que nos pueda producir cáncer.**

-Se ha hablado mucho de las carnes rojas.

-Creo que es un factor muy pequeño, yo no dudo en comer carne roja.

La Voz de
Galicia
19 de
noviembre
de 2019



FNAC
MADRID.
DICIEMBRE
2019

30 LIBROS

15 VEGANOS
10 FLEXI

4 alcohol
1 pastelería

FNAC TE RECOMIENDA

FNAC
MADRID.
DICIEMBRE
2019

30 LIBROS

¿RECETAS CON PROTEÍNA ANIMAL?
¿CARNE - EMBUTIDOS - PESCADO - QUESOS?

EL GRAN
ROSTÉ
ESPECIALES Y DOLORS MASSOT

GRASAS Y
ACEITES
saludables
MARCELES BLASCO

VEG
VEG
VEG
VEG
VEG
VEG
VEG
VEG
VEG
VEG

Iconic Whisky
Iconic Whisky

SIMPLÍSIMO
EL LIBRO
SIMPLÍSIMO
EL LIBRO
DE CÓCTELES
+ FÁCIL
DEL MUNDO

EL CUORNO
DEL BASSOLE

Healthy
vegan



0

CERO



**FNAC
MADRID.
DICIEMBRE
2019**

30 LIBROS

NUEVAS RECETAS VEGGIE

PITA
GREENS

desde
3'90€

DURUM
VEGGIE



abbasid.es

@abbasid_mediterraneankebab

Abbasid
mediterranean Kebab

¡ATENCIÓN!



LIDL HA LANZADO UN PRODUCTO INNOVADOR Y SORPRENDENTE QUE HA ENGAÑADO A MÁS DE UN PALADAR Y ESTE 5 DE FEBRERO SE VA A DESVELAR TODA LA VERDAD

La cadena de supermercados continúa su apuesta por el segmento veggie y presentará en primicia en Madrid la llegada de una receta que **ha revolucionado el mercado americano y que está siendo aclamada en toda Europa**. En la presentación oficial se compartirán datos sobre las tendencias de consumo mundiales que han empujado a la creación de esta nueva forma de comer. ¿Quieres un par de pistas? En España comemos unos 550 millones de hamburguesas al año, además el consumo de productos vegetales sustitutivos de la carne ha crecido un 25% en 2019.

Además, la **periodista gastronómica Verónica Zumalacárregui** compartirá su experiencia personal y explicará cómo la sociedad se convierte en un agente de cambio a la hora de crear soluciones alimentarias en sintonía con el medioambiente.

El **chef Javier Aranda**, con dos estrellas Michelin, nos ayudará a desvelar el misterio con una receta que muy pronto estará disponible para su degustación en el Restaurante La Cabra de Madrid.

¡Sé el primero en probarla!

VIVE LA FACETA MÁS INNOVADORA DE LIDL Y DESCUBRE SU NUEVA MARCA EN UNA MAÑANA LLENA DE SORPRESAS.

¿TE ATREVES A ACOMPAÑARNOS AL SIGUIENTE NIVEL?

**5 DE FEBRERO
10:45H**

**Paseo Marqués de Zafra, 35
28028 Madrid (Metro Manuel Becerra)**

S.R.C

MARCO | 91 458 54 90 | 626 871 702

lucia@marco.agency | guiomar@marco.agency | murad@marco.agency

Posibilidad de entrevistas bajo petición

**NUEVA
BURGER**
100% VEGANA 0% CARNE

España, país más saludable del mundo, según el ranking de Bloomberg

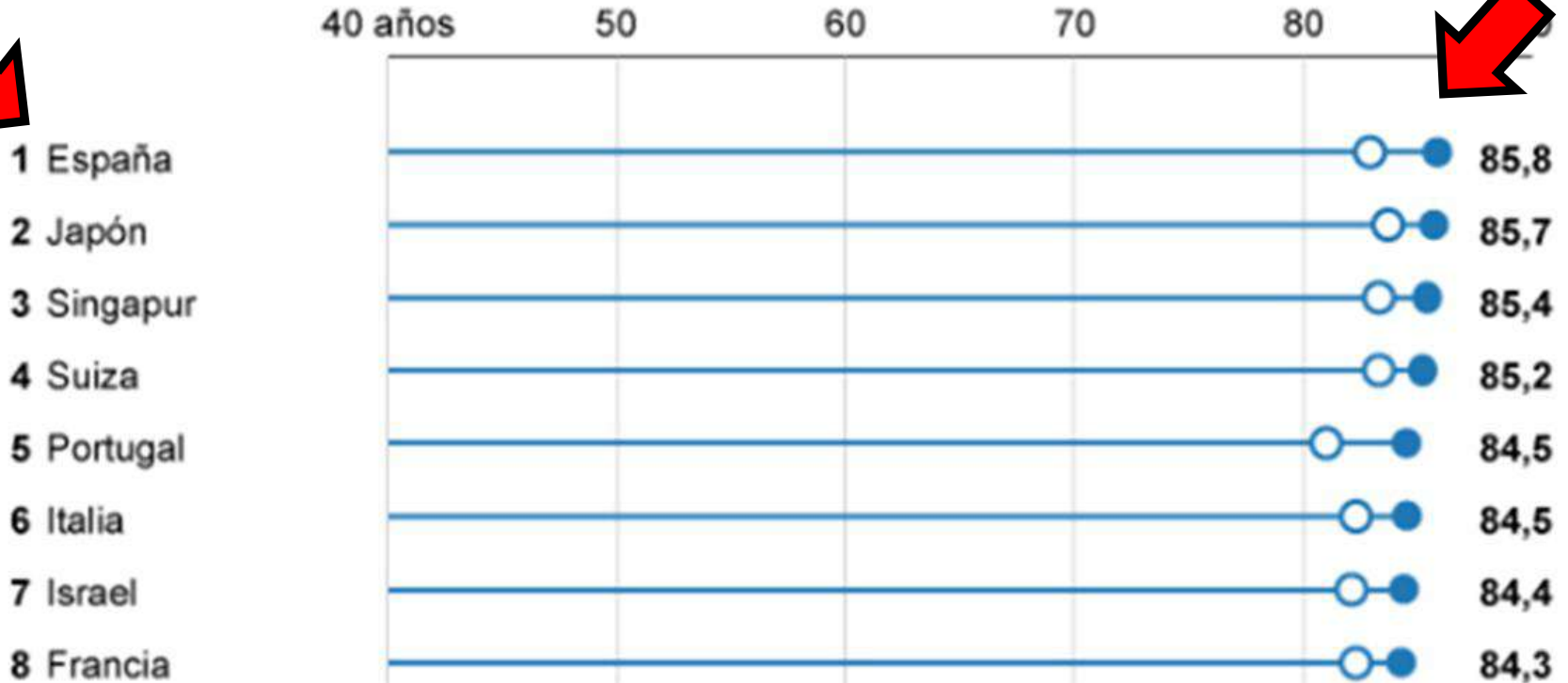
Bloomberg 2019 Healthiest Country Index



2019 Rank	2017 Rank	Change	Economy	Health Grade	Health Score	Health Risk Penalties
1	6	+5	Spain	92.75	96.56	-3.81
2	1	-1	Italy	91.59	95.83	-4.24
3	2	-1	Iceland	91.44	96.11	-4.67
4	7	+3	Japan	91.38	95.59	-4.21
5	3	-2	Switzerland	90.93	94.71	-3.78
6	8	+2	Sweden	90.24	94.13	-3.89
7	5	-2	Australia	89.75	93.96	-4.21
8	4	-4	Singapore	89.29	93.19	-3.90
9	11	+2	Norway	89.09	93.25	-4.16
10	9	-1	Israel	88.15	92.01	-3.86
11	10	-1	Luxembourg	87.39	92.03	-4.64
12	14	+2	France	86.94	91.70	-4.76
13	12	-1	Austria	86.30	90.81	-4.51
14	15	+1	Finland	85.89	90.18	-4.29
15	13	-2	Netherlands	85.86	90.07	-4.21
16	17	+1	Canada	85.70	90.31	-4.61
17	24	+7	S. Korea	85.41	89.48	-4.07
18	19	+1	New Zealand	85.06	89.68	-4.62
19	23	+4	U.K.	84.28	88.74	-4.46
20	22	+2	Ireland	84.06	89.57	-5.51

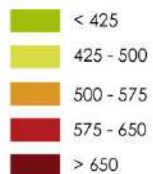
Ránking de esperanza de vida por países

○ En 2016 ● En 2040



Mortalidad en Europa

Tasa de mortalidad por cáncer por cada 100.000 habitantes

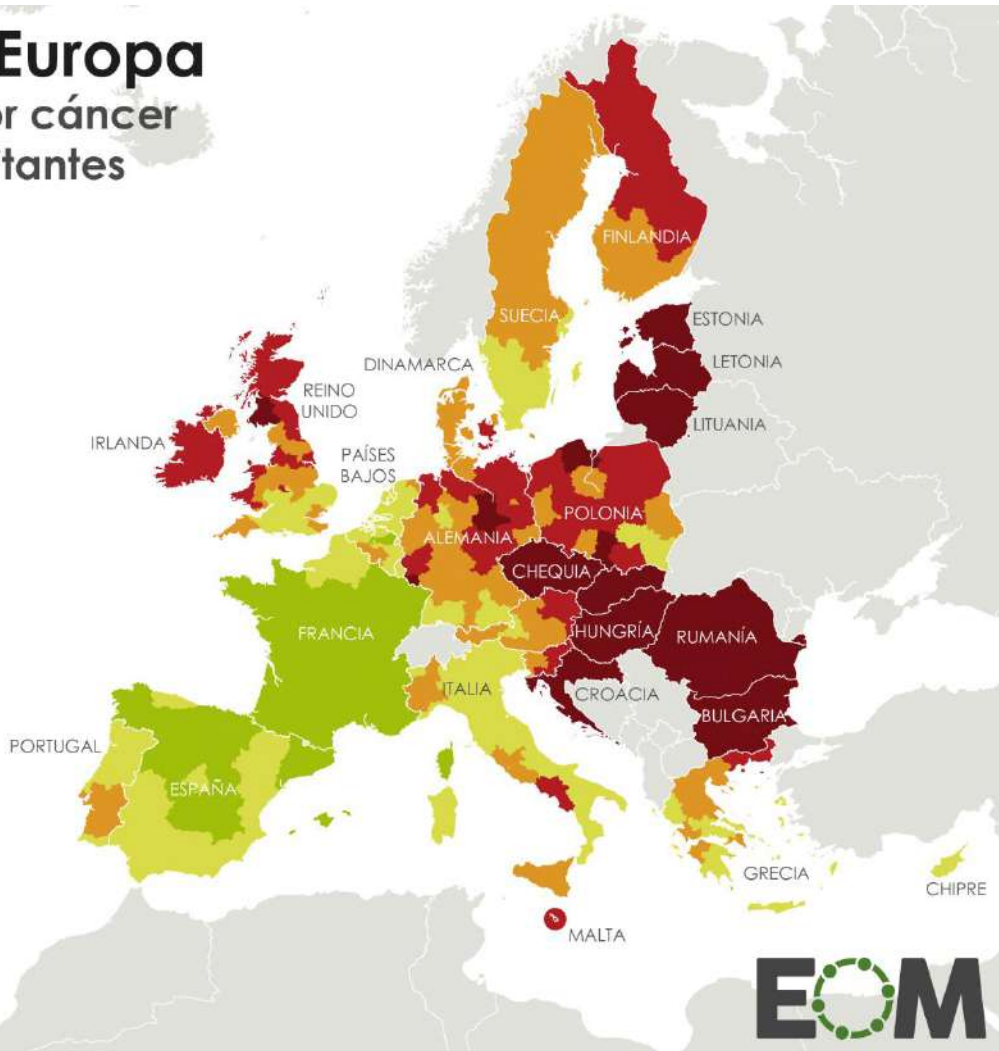


Cartografía:
Abel Gil Lobo (2019)
Fuentes:
Eurostat (2015-2016)



Regiones ultraperiféricas

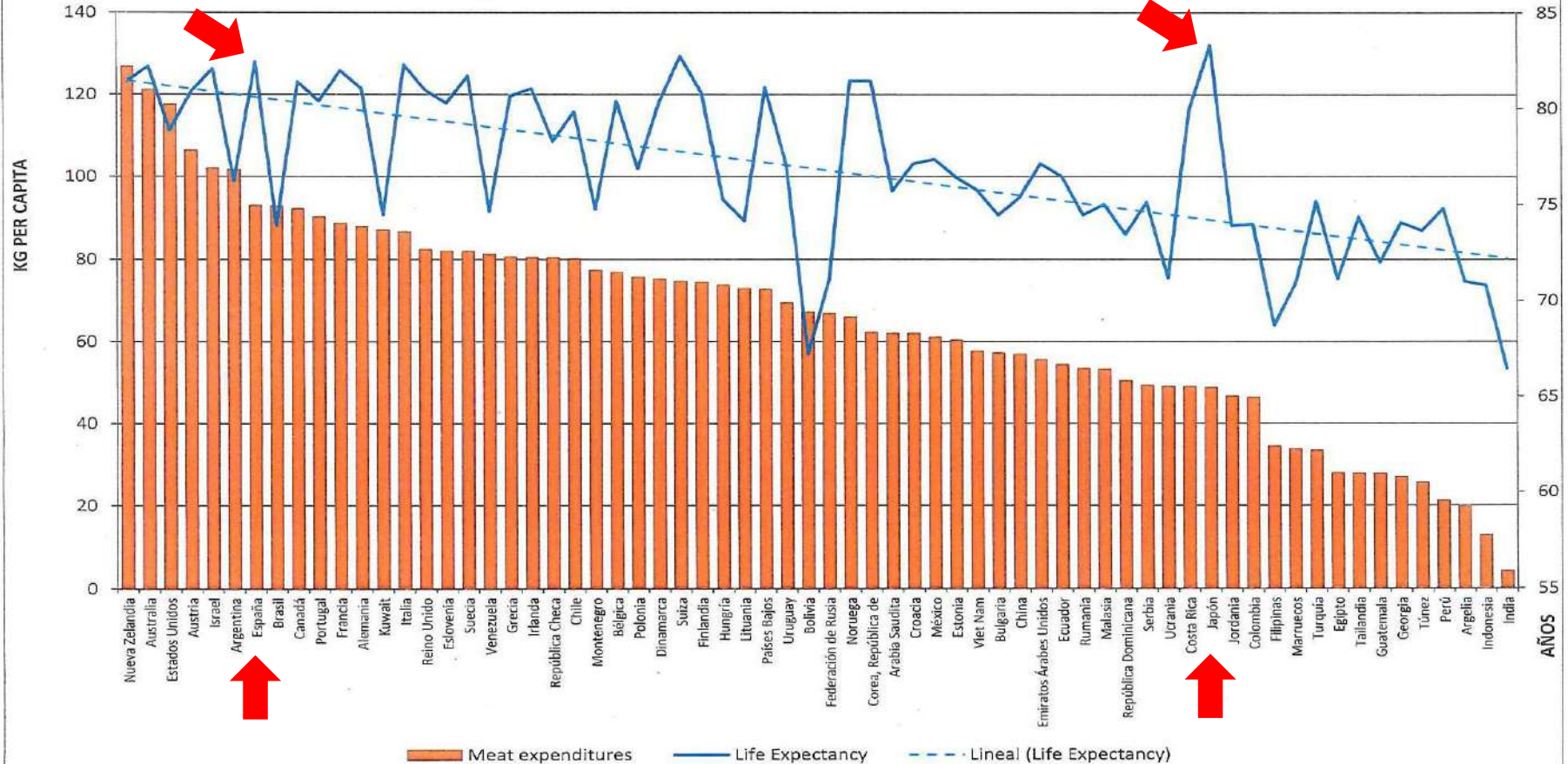
- Azores (Pt)
- Madeira (Pt)
- Canarias (Es)



VOLUMEN CONSUMO DE CARNES vs ESPERANZA DE VIDA

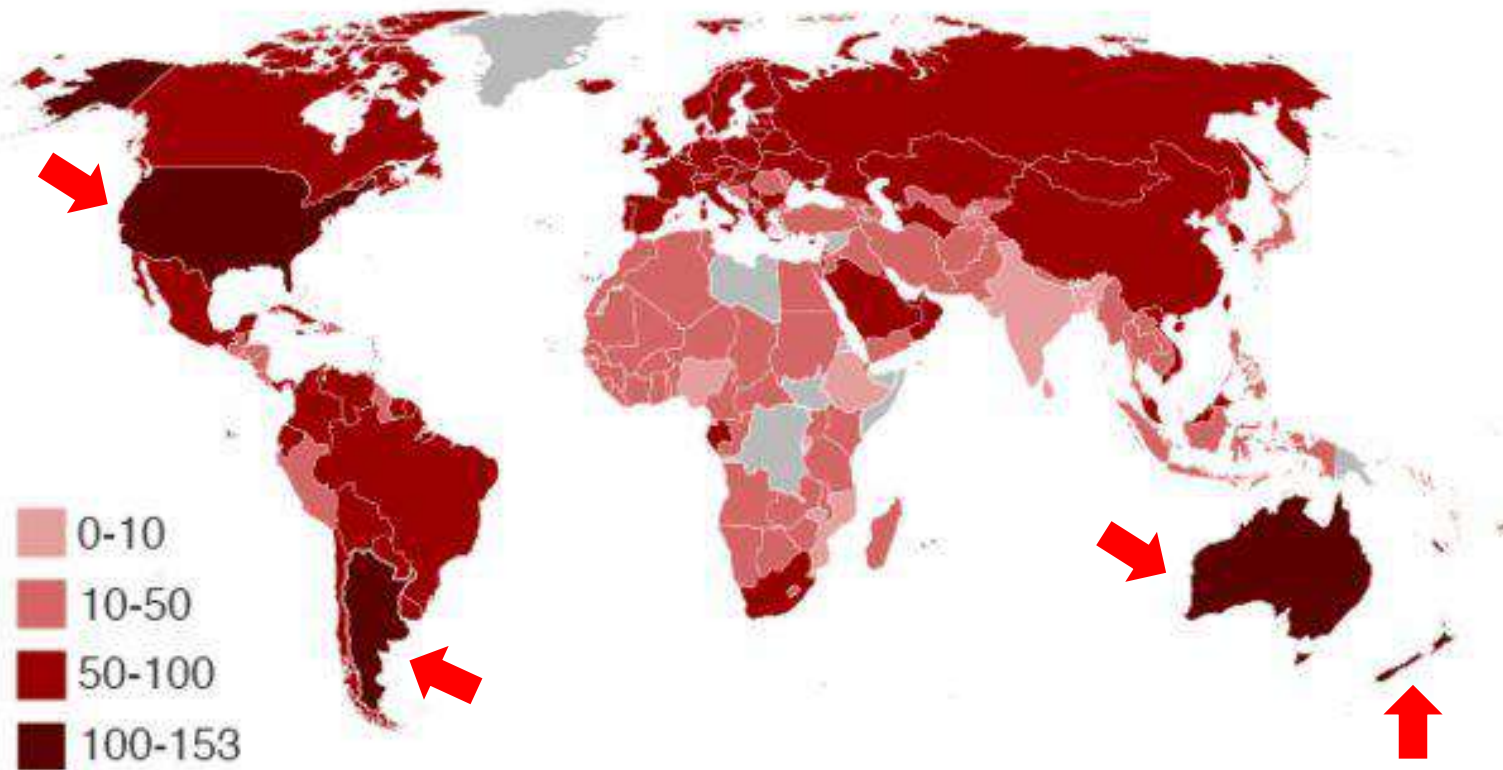
FUENTE: Banco Mundial / FAO

DATOS REFERENCIA: ESPERANZA VIDA 2013 CONSUMO CARNE: 2011



¿Qué países comen más carne?

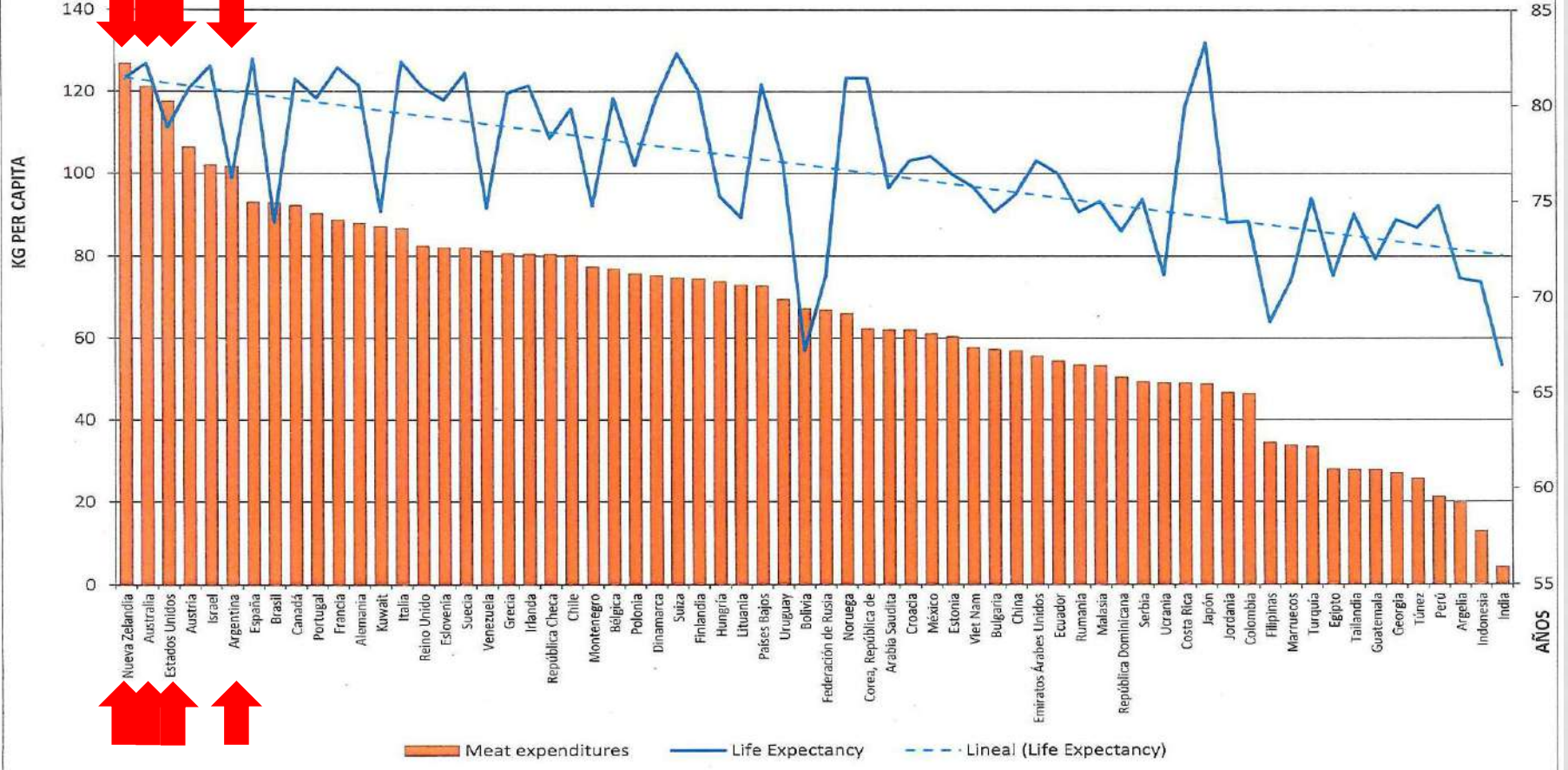
Consumo de carne (kilos por persona y año)



VOLUMEN CONSUMO DE CARNES vs ESPERANZA DE VIDA

FUENTE: Banco Mundial / FAO

DATOS REFERENCIA: ESPERANZA VIDA 2013 CONSUMO CARNE: 2011



Nutrition and Health – The Association between Eating Behavior and Various Health Parameters: A Matched Sample Study

Nathalie T. Burkert, Johanna Muckenhuber, Franziska Großschädl, Éva Rásky, Wolfgang Freidl
 Institute of Social Medicine and Epidemiology, Medical University Graz, Graz, Austria

ESTUDIO DE LA MEDICAL UNIVERSITY DE GRAZ (AUSTRIA)

Table 3. Differences in suffering from various chronic conditions between the different dietary habit groups.

Chronic condition	Vegetarian	Carnivorous diet rich in fruits and vegetables	Carnivorous diet less rich in meat	Carnivorous diet rich in meat	p-value (χ^2)
Asthma	4.8%	3.3%	3.9%	4.5%	.772
Allergies	30.6%	18.2%	20.3%	16.7%	.000
Diabetes	2.7%	4.2%	2.4%	2.4%	.455
Cataract	4.2%	3.0%	3.3%	1.8%	.348
Tinnitus	4.8%	4.8%	4.8%	3.6%	.840
Hypertension	11.5%	10.6%	12.4%	15.5%	.260
Cardiac infarction	1.5%	1.5%	0.9%	0.6%	.610
Apoplectic stroke	1.2%	1.8%	1.5%	1.8%	.610
Bronchitis	3.9%	3.6%	2.4%	3.0%	.701
Arthritis	8.5%	7.6%	8.8%	10.3%	.662
Sacrospinal complaints	26.7%	24.8%	18.2%	23.9%	.060
Osteoporosis	6.4%	4.8%	3.6%	5.8%	.415
Urinary incontinence	2.1%	3.9%	2.7%	6.4%	.023
Gastric or intestinal ulcer	4.2%	4.2%	1.5%	3.6%	.169
Cancer	4.8%	3.3%	1.2%	1.8%	.022
Migraine	15.8%	11.8%	9.1%	12.1%	.074
Mental illness (anxiety disorder or depression)	9.4%	4.8%	5.8%	4.5%	.036
Any other chronic conditions	8.8%	5.5%	5.8%	6.7%	.308

Note. Data source: Austrian Health Interview Survey (AT-HIS) 2006/07. Percentage of subjects suffering from the different chronic conditions. p (χ^2): probability value of Chi-Square-Test. Analyses were calculated with subjects matched according to their age, sex, and socio-economic status (N = 1320).
 doi:10.1371/journal.pone.0088278.t003

Nutrition and Health – The Association between Eating Behavior and Various Health Parameters: A Matched Sample Study

Nathalie T. Burkert, Johanna Muckenhuber, Franziska Großschädl, Éva Rásky, Wolfgang S. Kunz, Institute of Social Medicine and Epidemiology, Medical University Graz, Graz, Austria

ESTUDIO DE LA
MEDICAL
UNIVERSITY
DE GRAZ
(AUSTRIA)

Table 3. Differences in suffering from various chronic conditions

Chronic condition	Vegetarian	Control	Control	Control	p-value (χ^2)
Asthma	4.8%				.772
Allergies	30.6%			16.7%	.000
Diabetes				2.4%	.455
Cataract				1.8%	.348
Tinnitus				3.6%	.840
Hypertension				12.4%	.260
Stroke				0.9%	.610
Heart disease				1.5%	.610
Chronic kidney disease		3.6%	2.4%	3.0%	.701
Chronic liver disease		7.6%	8.8%	10.3%	.662
Chronic lung disease		24.8%	18.2%	23.9%	.060
Chronic pain	4.4%	4.8%	3.6%	5.8%	.415
Chronic back pain	2.1%	3.9%	2.7%	6.4%	.023
Chronic ulcer	4.2%	4.2%	1.5%	3.6%	.169
Chronic skin disease	4.8%	3.3%	1.2%	1.8%	.022
Chronic headache	15.8%	11.8%	9.1%	12.1%	.074
Mental illness (anxiety disorder or depression)	9.4%	4.8%	5.8%	4.5%	.036
Any other chronic conditions	8.8%	5.5%	5.8%	6.7%	.308

Note. Data source: Austrian Health Interview Survey (AT-HIS) 2006/07. Percentage of subjects suffering from the different chronic conditions. p (χ^2): probability value of Chi-Square-Test. Analyses were calculated with subjects matched according to their age, sex, and socio-economic status (N = 1320). doi:10.1371/journal.pone.0088278.t003

"LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO CONTRADICEN EL ESTEREOTIPO POPULAR SEGÚN EL CUAL LA DIETA LIBRE DE CARNE ES BENEFICIOSA PARA LA SALUD"

Nutrition and Health – The Association between Eating Behavior and Various Health Problems: A Matched Sample Study

Nathalie T. Burkert, Johanna Muckenhuber, Franziska Großschädl, Éva Ráskó
Institute of Social Medicine and Epidemiology, Medical University Graz

ESTUDIO DE LA
MEDICAL
UNIVERSITY
DE GRAZ
(AUSTRIA)

Table 3. Differences in suffering from various chronic

Chronic condition	Vegetarian	Non-vegetarian	Matched vegetarian	Matched non-vegetarian	p-value (χ^2)
Asthma	4.7%	4.7%	4.7%	4.7%	.772
Allergies	4.2%	16.7%	4.2%	16.7%	.000
Diabetes	4.2%	2.4%	4.2%	2.4%	.455
Cataract	4.2%	1.8%	4.2%	1.8%	.348
High blood pressure	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%	.840
High cholesterol	4.2%	15.5%	4.2%	15.5%	.260
Heart disease	4.2%	0.9%	4.2%	0.6%	.610
Stroke	4.2%	1.5%	4.2%	1.8%	.610
Arthritis	4.2%	2.4%	4.2%	3.0%	.701
Chronic kidney disease	4.2%	8.8%	4.2%	10.3%	.662
Chronic liver disease	4.2%	24.8%	4.2%	18.2%	.060
Chronic lung disease	4.2%	4.8%	4.2%	3.6%	.415
Chronic pain	4.2%	3.9%	4.2%	2.7%	.023
Chronic skin disease	4.2%	4.2%	4.2%	3.6%	.169
Chronic eye disease	4.8%	3.3%	4.8%	1.2%	.022
Chronic mental health issues (anxiety disorder or depression)	15.8%	11.8%	15.8%	9.1%	.074
Any other chronic conditions	9.4%	4.8%	9.4%	5.8%	.036
	8.8%	5.5%	8.8%	6.7%	.308

Note. Data source: Austrian Health Interview Survey (AT-HIS) 2006/07. Percentage of subjects suffering from the different chronic conditions. p (χ^2): probability value of Chi-Square-Test. Analyses were calculated with subjects matched according to their age, sex, and socio-economic status (N = 1320).
doi:10.1371/journal.pone.0088278.t003

"LOS VEGETARIANOS PRESENTARON CASI EL DOBLE DE PATOLOGÍAS ALÉRGICAS QUE LOS CONSUMIDORES DE CARNES (30,6% A 16,7%) Y MOSTRARON UN 166% MÁS DE PATOLOGÍAS CÁNCEROSAS (4,8% A 1,8%)"

Nutrition and Health – The Association between Eating Behavior and Various Health Problems: A Matched Sample Study

Nathalie T. Burkert, Johanna Muckenhuber, Franziska Großschädl, Éva Ráskó
Institute of Social Medicine and Epidemiology, Medical University Graz

ESTUDIO DE LA
MEDICAL
UNIVERSITY
DE GRAZ
(AUSTRIA)

Table 3. Differences in suffering from various chronic

Chronic condition	Vegetarian	Non-vegetarian	p-value (χ^2)
Asthma	4.7%	4.7%	.772
Allergies	4.7%	4.7%	.000
Diabetes	2.4%	2.4%	.455
Cataract	1.8%	1.8%	.348
High blood pressure	3.6%	3.6%	.840
Heart disease	15.5%	15.5%	.260
Stroke	0.9%	0.9%	.610
Chronic kidney disease	1.5%	1.5%	.610
Chronic liver disease	2.4%	3.0%	.701
Chronic lung disease	8.8%	10.3%	.662
Chronic pain	24.8%	18.2%	.060
Chronic skin disease	4.8%	3.6%	.415
Chronic eye disease	3.9%	2.7%	.023
Chronic ear, nose, and throat disease	4.2%	1.5%	.169
Chronic mental health conditions	4.8%	3.3%	.122
Chronic anxiety disorder or depression	15.8%	11.8%	.074
Chronic stress	9.4%	4.8%	.036
Any other chronic conditions	8.8%	5.5%	.308

Note. Data source: Austrian Health Interview Survey (AT-HIS) 2006/07. Percentage of subjects suffering from the different chronic conditions. p (χ^2): probability value of Chi-Square-Test. Analyses were calculated with subjects matched according to their age, sex, and socio-economic status (N = 1320).
doi:10.1371/journal.pone.0088278.t003

“EN COMPARACIÓN CON LOS CONSUMIDORES DE CARNE, LOS VEGETARIANOS ENFERMABAN CON MÁS FRECUENCIA (78%) EN 14 DE LAS 18 ENFERMEDADES ESTUDIADAS”

INVESTIGACIONES DEL ESTUDIO EPIC-OXFORD

[Am J Clin Nutr.](#) 2016 Jan;103(1):218-30. doi: 10.3945/ajcn.115.119461. Epub 2015 Dec 9.

Mortality in vegetarians and comparable nonvegetarians in the United Kingdom.

Appleby PN¹, Crowe FL¹, Bradbury KE¹, Travis RC¹, Key TJ².

CONCLUSIONS:

United Kingdom-based vegetarians and comparable nonvegetarians have similar all-cause mortality. Differences found for specific causes of death merit further investigation.

[Am J Clin Nutr.](#) 1999 Sep;70(3 Suppl):516S-524S.

Mortality in vegetarians and nonvegetarians: detailed findings from a collaborative analysis of 5 prospective studies.

Key TJ¹, Fraser GE, Thorogood M, Appleby PN, Beral V, Reeves G, Burr ML, Chang-Claude J, Frentzel-Beyme R, Kuzma JW, Mann J, McPherson K.

Abstract

...There were no significant differences between vegetarians and nonvegetarians in mortality from cerebrovascular disease, stomach cancer, colorectal cancer, lung cancer, breast cancer, prostate cancer, or all other causes combined.

INVESTIGACIONES DEL ESTUDIO EPIC-OXFORD

Intended for healthcare professionals



CCBY Open access
Research

Risks of ischaemic heart disease and stroke in meat eaters compared with vegetarians over 18 years of follow-up: results from the prospective EPIC-Oxford

doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.l4897> (Published 04 September 2019)
Cite this as: BMJ 2019;366:l4897

VEGETARIANS HAD HIGHER RATES OF HAEMORRHAGIC AND TOTAL STROKE

Asocian el consumo de carne roja a menor riesgo de esclerosis múltiple

El consumo moderado de carne roja –65 gr. diarios– como ternera, cordero o cerdo, en el marco de una dieta mediterránea saludable ayuda a reducir el riesgo de esclerosis múltiple, según un estudio australiano.

Escrito por: [EVA SALABERT \(/CATEGORIA/AUTORES/EVA-SALABERT\)](#)



Los médicos belgas, contra los padres que imponen el veganismo a sus hijos

La academia de medicina advierte de que genera carencias y problemas de crecimiento



Is vegetarianism healthy for children?

Nathan Coffas

Balliol College, University of Oxford, Oxford OX1 3BJ, UK

ABSTRACT

According to the Academy of Nutrition and Dietetics' influential position statement on vegetarianism, meat and seafood can be replaced with milk, soy/legumes, and eggs without any negative effects in children. The United States Department of Agriculture endorses a similar view. The present paper argues that the Academy of Nutrition and Dietetics ignores or gives short shrift to direct and indirect evidence that vegetarianism may be associated with serious risks for brain and body development in fetuses and children. Regular supplementation with iron, zinc, and B₁₂ will not mitigate all of these risks. Consequently, we cannot say decisively that vegetarianism or veganism is safe for children.

KEYWORDS

Vegetarianism in children;
veganism in children;
growth; cognitive development;
phytoestrogen in pregnancy; birth

Introduction

Vegetarian (or lacto-ovo-vegetarian) diets do not include meat, fowl, or seafood. Vegan diets do not include any animal source foods. According to the Academy of Nutrition and Dietetics' (AND) position statement on vegetarianism: "appropriately planned vegetarian, including vegan, diets are...appropriate for all stages of the life cycle, including pregnancy, lactation, infancy, childhood, [and] adolescence," and "may provide health benefits in the prevention and treatment of certain diseases" (Melina, Craig, and Levin 2016). The United States Department of Agriculture (USDA) treats vegetarianism and veganism as healthy alternatives. Both the AND and the USDA recommend that vegetarians replace meat and seafood primarily with soy (and other legumes), dairy, and eggs. According to the USDA, vegans can substitute fortified soy products for dairy and eggs.

Is there sufficient evidence to say definitively that an "appropriately planned" vegetarian or vegan diet adhering to the USDA's recommendations is healthy for "all stages of the life cycle"? There have been a number of long-term epidemiological studies of *adult* vegetarians/vegans, the results of which suggest that, although vegetarians have a lower incidence of certain diseases, all-cause mortality in comparable populations of vegetarians and omnivores is similar (Appleby et al. 2016; Key, Appleby, and Rosell 2006; Mithrshahia et al. 2017). There is much less evidence available concerning the health effects of meatless diets in children. The present paper focuses on the health consequences of vegetarianism and veganism for children from conception to the end of the growing period. It does not argue that vegetarianism or veganism is unhealthy for children, but considers whether there is enough evidence to justify the

AND's unqualified statement, which suggests that there is *definitive* evidence that vegetarian and vegan diets can be as healthy for children as diets that include meat and seafood. It will be argued that the AND ignores or gives short shrift to evidence that vegetarianism may be harmful during pregnancy, that milk, soy/legumes, and eggs are not equal substitutes for meat, and that realistic vegetarian diets put children at risk for deficiencies that may have both short-term and permanent negative health consequences.

Vegetarianism during pregnancy

Regarding the effect of vegetarianism during pregnancy, the AND says that "Limited research indicates that where food access is adequate, vegetarian pregnancy outcomes, such as birth weight and pregnancy duration, are similar to those in nonvegetarian pregnancy" (Melina, Craig, and Levin 2016). This is an incomplete summary of the evidence.

In most populations, the male/female sex ratio of newborns is around 105:100. Environmental stress is associated with a lower sex ratio due to the selective spontaneous abortion of male fetuses (Bruckner et al. 2014; Fukuda et al. 1998; Kanninen and Karhula 2016). Malnutrition specifically has been linked to a lower sex ratio (Andersson and Bergström 1998; Williams and Glogster 1992). One possible test of whether vegetarianism is healthy during pregnancy is to determine whether it has an effect on the sex ratio of newborns. If it is healthy, it should have no effect on or should raise the sex ratio; if unhealthy, then vegetarianism should lower it.

Hudson and Buckley (2000) found that among a sample of almost 6,000 pregnant women at a British hospital, about 5% of whom were vegetarian (and almost all of whom were white), the sex ratio was considerably lower among children

Según la influyente declaración de posición de la Academia de Nutrición y Dietética sobre el vegetarianismo, la carne y los mariscos pueden reemplazarse con leche, soja/legumbres y huevos sin ningún efecto negativo en los niños. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos respalda una opinión similar. El presente artículo sostiene que la Academia de Nutrición y Dietética ignora o da poca importancia a la **evidencia directa e indirecta de que el vegetarianismo puede estar asociado con riesgos graves para el desarrollo del cerebro y el cuerpo en fetos y niños. La suplementación regular con hierro, zinc y B12 no mitigará todos estos riesgos. En consecuencia, no podemos decir definitivamente que el vegetarianismo o el veganismo es seguro para los niños.**

Should dietary guidelines recommend low red meat intake?

Frédéric Leroy^a and Nathan Coffas^b

^aResearch Group of Industrial Microbiology and Food Biotechnology (IMDO), Faculty of Sciences and Bioengineering Sciences, Vrije Universiteit Brussel, Pleinlaan 2, Brussels, B-1050, Belgium; ^bBalliol College, University of Oxford, Oxford, OX1 3BJ, UK

ABSTRACT

Mainstream dietary recommendations now commonly advise people to minimize the intake of red meat for health and environmental reasons. Most recently, a major report issued by the EAT-Lancet Commission recommended a planetary reference diet mostly based on plants and with no or very low (14 g/d) consumption of red meat. We argue that claims about the health dangers of red meat are not only improbable in the light of our evolutionary history, they are far from being supported by robust scientific evidence.

KEYWORDS

red meat; health; vegetarianism; dietary guidelines

1. Introduction

On January 16th, 2019, the EAT-Lancet Commission formally expressed its desire to see a *Great Food Transformation* toward a predominantly plant-based diet for the planet (Willett et al., 2019). The proposed reference diet includes minute daily doses of beef (7 g), pork (7 g), and eggs (13 g), with somewhat larger amounts of poultry (29 g) and fish (28 g). Despite heavy restrictions on other animal source foods, it allows for 250 g of dairy products per day, with a limit of 153 kcal. Stricter vegetarian and even vegan diets were sanctioned as valid options too, provided that vitamin B12 supplements are taken in the case of veganism. In the words of the Commission: "This healthy reference diet ... includes a low to moderate amount of seafood and poultry, and includes no or a low quantity of red meat, processed meat" (Willett et al., 2019). One of the "key messages" is that "Healthy diets ... consist of a diversity of plant-based foods, low amounts of animal source foods." Red meat is specifically labeled as an "unhealthy food". While the authors acknowledge that livestock products can offer benefits for those who are nutritionally deficient, a strong reduction of animal products was said to be beneficial for both health and the environment. Soon after the release of this EAT-Lancet report, a similar argument was made by yet another Lancet Commission, classifying meat as a driver of the *Global Syndemic*—a system of interconnected global crises related to health and the environment—and arguing for an interventionist approach through mass-marketing campaigns and legal measures, including the mandatory use of warning labels and the application of taxes (Swinburn et al., 2019). Previously, other groups associated with the EAT-Lancet Commission have made similar recommendations. A study whose first author belongs to the EAT-Lancet Commission recently called for taxes on meat

consumption (Springmann et al., 2018). The World Research Institute, a direct partner of the EAT-Lancet network, considered various interventions to reduce meat eating with varying degrees of compulsion (e.g., influencing nutritional labeling and dietary guidelines, stimulating 30-day diet challenges, imposing taxes, and banning meat from menus) (Ranganathan et al., 2016).

Contemporary arguments against meat eating appeal mostly to nutritional, environmental, and ethical considerations (Leroy, 2019). The present review focuses on nutrition. Although the environmental and ethical arguments should certainly not be overlooked, these require separate analyses. Furthermore, the nutritional debate has its own complexities and controversies, for instance with respect to the potential health implications of shifts in macronutrient ratios toward elevated levels of carbohydrates (e.g., Deghan et al., 2017) or the reliance on ample amounts of cereals (e.g., Antvorskov et al., 2018), soy (e.g., Siepmann et al., 2011), and plant oils (e.g., DiNicolantonio, 2014). The present overview, therefore, will be dedicated to the specific topic of severe meat restriction or avoidance and the potential impact of such dietary restriction on health. Ultimately, the conclusions will have to be integrated into a more holistic evaluation that balances nutrition, sustainability, and ethics.

2. Meat and health: a shifting paradigm?

Humans are biologically adapted to a diet that includes meat. Archaeological findings suggest that hominins were butchering animals with stone tools 2.5 million years ago (de Heinzelin et al., 1999). At some point we lost the ability to absorb vitamin B12 in the large intestine, where it is produced by gut bacteria, making man dependent on dietary sources of the vitamin (Schjonsby, 1989). Presumably our ancestors were able to survive losing this ability because

Las recomendaciones dietéticas convencionales ahora comúnmente aconsejan a las personas que minimicen la ingesta de carne roja por razones ambientales y de salud. Más recientemente, un importante informe emitido por la Comisión EATLancet recomendó una dieta de referencia planetaria basada principalmente en plantas y con un consumo de carne roja nulo o muy bajo (14 g / d). Argumentamos que las afirmaciones sobre los peligros para la salud de la carne roja no solo son improbables a la luz de nuestra historia evolutiva, sino que están lejos de ser respaldadas por evidencia científica sólida.

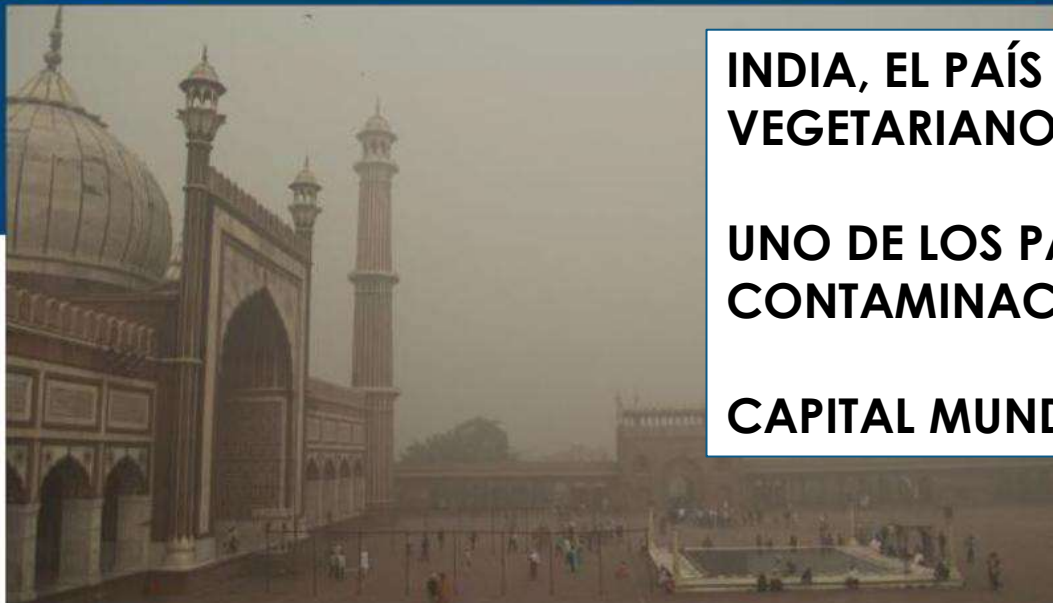


MUNDO

Estudio revela que 1,2 millones de personas murieron en India por polución del aire en 2017

Expertos del medio ambiente advierten que se requieren más esfuerzos para reducir las emisiones de polución de aire.

Ahmad Adil | 03.04.2019



INDIA, EL PAÍS DEL MUNDO CON MÁS VEGETARIANOS

UNO DE LOS PAÍSES CON MAYOR CONTAMINACIÓN

CAPITAL MUNDIAL DE LA DIABETES

Activismo total

➤ La prioridad que el veganismo da a la lucha por la liberación animal no supone poner a los otros animales por delante de los humanos sino incluirlos en todos los ámbitos de la lucha social donde ya se ha establecido la conexión entre opresiones (sexismo, racismo, clasismo, homofobia, etc.) pero donde falta la visión total, que incluya también el especismo en el cóctel de opresiones que se alimentan entre sí.

➤ El trato que hemos dado históricamente a los otros animales representa una contradicción flagrante de los valores humanos. De igual modo que la emancipación femenina fue una lucha que se sumó a y fortaleció la lucha contra la esclavitud, y que la conquista de los derechos civiles para los seres humanos se añadió y fortaleció a las dos anteriores, la lucha por la liberación de los animales no humanos es ahora el siguiente paso en el progreso moral de la humanidad, y de nuevo no hará más que fortalecer todas las otras causas que los críticos con el capitalismo, los igualitaristas, los ecologistas, y todas las personas compasivas apoyan.





RACISMO

SEXISMO




ESPECISMO

**MUJERES
UNIDAS  
CONTRA EL
PATRIARCADO
ESPECISTA**

la función
no tod@s
pueden vol
a casa







**¿SON ESTAS LAS
AMENAZAS REALES
CONTRA LA
CARNE?**

Leche de Avena VS Leche de Vaca



LECHE DE AVENA

- 1) Remojar la Avena
- 2) Licuar la Avena con agua
- 3) Filtrar la Avena



LECHE DE VACA

- 1) Violar a la Vaca
- 2) Robarle a su cría
- 3) Matar a su cría
- 4) Robarle la leche
- 5) Matar a la Vaca





CARNE
Y SALUD

JOSÉ MANUEL ALVAREZ
CARNE Y SALUD

ALGUNAS DE LAS AMENAZAS GLOBALES



UNDER STRICT EMBARGO:
23.30 [UK time] / 6.30pm [New York time]

THE LANCET

January 2019

Food in the Anthropocene
Commission on the future of
sustainable food systems



“Food in the Anthropocene
is the greatest health and environmental
challenge of the 21st century.”

A Commission by The Lancet

Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017

GBD 2017 Diet Collaborators*

Summary

Background Suboptimal diet is an important preventable risk factor for non-communicable diseases (NCDs); however, its impact on the burden of NCDs has not been systematically evaluated. This study aimed to evaluate the consumption of major foods and nutrients across 195 countries and to quantify the impact of their suboptimal intake on NCD mortality and morbidity.

Methods By use of a comparative risk assessment approach, we estimated the proportion of disease-specific burden attributable to each dietary risk factor (also referred to as population attributable fraction) among adults aged 25 years or older. The main inputs to this analysis included the intake of each dietary factor, the effect size of the dietary factor on disease endpoint, and the level of intake associated with the lowest risk of mortality. Then, by use of disease-specific population attributable fractions, mortality, and disability-adjusted life-years (DALYs), we calculated the number of deaths and DALYs attributable to diet for each disease outcome.

Findings In 2017, 11 million (95% uncertainty interval [UI] 10–12) deaths and 255 million (234–274) DALYs were attributable to dietary risk factors. High intake of sodium (3 million [1–5] deaths and 70 million [34–118] DALYs), low intake of whole grains (3 million [2–4] deaths and 82 million [59–109] DALYs), and low intake of fruits (2 million [1–4] deaths and 65 million [41–92] DALYs) were the leading dietary risk factors for deaths and DALYs globally and in many countries. Dietary data were from mixed sources and were not available for all countries, increasing the statistical uncertainty of our estimates.

Interpretation This study provides a comprehensive picture of the potential impact of suboptimal diet on NCD mortality and morbidity, highlighting the need for improving diet across nations. Our findings will inform implementation of evidence-based dietary interventions and provide a platform for evaluation of their impact on human health annually.

Funding Bill & Melinda Gates Foundation.

Copyright © 2019 The Author(s). Published by Elsevier Ltd. This is an Open Access article under the CC BY 4.0 license.

Introduction

The relationship between dietary habits and chronic non-communicable diseases (NCDs) has been extensively investigated.^{1–4} Long-term randomised trials with NCD endpoints have not been feasible for most dietary factors, but synthesis of other lines of epidemiological evidence, including long-term prospective observational studies and short-term trials of intermediate outcomes, have provided supporting evidence for potential causal relationships between specific dietary factors (eg, fruits, vegetables, processed meat, and trans fat intake) and NCDs (ischaemic heart disease, diabetes, and colorectal cancer).^{5,6} These findings have been widely used to inform national and international dietary guidelines aimed at preventing NCDs.^{7,8} However, because of the complexities of characterising dietary consumption across different nations, assessment of the health effects of suboptimal diet at the population level has not been possible.

In the past decade, efforts have been made to quantify the burden of disease attributable to specific dietary

factors.^{9–18} These efforts, although useful, had several important limitations, including insufficient geographically representative data on dietary consumption, inaccurate characterisation of population distribution of dietary intake, insufficient accounting for biases of different sources of dietary assessment, standardisation of the intake to 2000 kcal per day, and insufficient accounting for within-person variation of intake of dietary factors.

To address these limitations, as part of the Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors Study (GBD) 2017, we systematically collected geographically representative dietary data from multiple sources, characterised the population distribution of intake for 15 foods and nutrients among adults aged 25 years or older across 195 countries, estimated the effect of each individual dietary factor on NCD mortality, and quantified the overall impact of poor dietary habits on NCD mortality. We also evaluated the relationship between diet and socioeconomic development, and assessed the trends in disease burden of diet over time. This analysis supersedes all previous results from

Articles



oa

Published Online

April 3, 2019

[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30541-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30541-8)

[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30541-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30541-8)

See Online Comment

[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30541-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30541-8)

51140-6736(18)30541-8

* Collaborators listed at the end of the paper

Correspondence to: Prof Christopher J. Murray, Institute for Health Metrics Evaluation, University of Washington, Seattle, WA 98195, USA

cjm@u.washington.edu

UNDER STRICT EMBARGO:
23.30 [UK time] Sunday 27 January 2019

THE LANCET

www.thelancet.com

Syndemic of Obesity, Undernutrition and
Climate Change: The Lancet Commission report



The syndemic of obesity, undernutrition and climate change represents the paramount health and environmental challenge for humans, the environment, and the planet in the 21st century.”



WORLD
OBESITY

Milken Institute School of
Public Health
THE GEORGE WASHINGTON UNIVERSITY

thelancet.com

Health effects of dietary risks in 195 countries and territories: a systematic analysis for the Global Burden of Disease 2017

GBD 2017 Diet Collaborators*

Summary

Background Suboptimal diet is an important preventable risk factor for non-communicable diseases (NCDs) but has not been systematically evaluated. This analysis estimated the burden of NCDs attributable to diet in 195 countries and territories and to quantify the impact of major foods and nutrients across 195 countries and territories on mortality and morbidity.

Methods By use of a comparative risk assessment approach, we estimated the burden of NCDs attributable to each dietary risk factor (also referred to as population attributable fraction) on disease endpoint, and the level of intake associated with the lowest risk of mortality and morbidity. The main inputs to this analysis included the intake of each dietary risk factor on disease endpoint, and the level of intake associated with the lowest risk of mortality and morbidity. The main inputs to this analysis included the intake of each dietary risk factor on disease endpoint, and the level of intake associated with the lowest risk of mortality and morbidity. The main inputs to this analysis included the intake of each dietary risk factor on disease endpoint, and the level of intake associated with the lowest risk of mortality and morbidity.

Findings In 2017, 11 million (95% uncertainty interval [UI] 10–12) deaths and 255 million (234–274) DALYs attributable to dietary risk factors. High intake of sodium (3 million [1–5] deaths and 70 million [34–118] DALYs), low intake of whole grains (3 million [2–4] deaths and 82 million [59–109] DALYs), and low intake of fruits (2 million [1–4] deaths and 65 million [41–92] DALYs) were the leading dietary risk factors for deaths and DALYs globally and in many countries. Dietary data were from mixed sources and were not available for all countries, increasing the statistical uncertainty of our estimates.

Interpretation This study provides a comprehensive picture of the potential impact of suboptimal diet on mortality and morbidity, highlighting the need for improving diet across nations. Our findings will inform implementation of evidence-based dietary interventions and provide a platform for evaluation of their impact on human health annually.

Funding Bill & Melinda Gates Foundation.

Copyright © 2019 The Author(s). Published by Elsevier Ltd. This is an Open Access article under the CC BY 4.0 International license.

Introduction

The relationship between dietary habits and chronic non-communicable diseases (NCDs) has been extensively investigated.^{1–5} Long-term randomised trials with NCD endpoints have not been feasible for most dietary factors, but synthesis of other lines of epidemiological evidence, including long-term prospective observational studies and short-term trials of intermediate outcomes, have provided supporting evidence for potential causal relationships between specific dietary factors (eg, fruits, vegetables, processed meat, and trans fat intake) and NCDs (ischaemic heart disease, diabetes, and colorectal cancer).^{6–8} These findings have been widely used to inform national and international dietary guidelines aimed at preventing NCDs.^{9–11} However, because of the complexities of characterising dietary consumption across different nations, assessment of the health effects of suboptimal diet at the population level has not been possible.

In the past decade, efforts have been made to quantify the burden of disease attributable to specific dietary

or older. The main inputs to this analysis included the intake of each dietary factor, the effect size of the dietary risk factor on disease endpoint, and the level of intake associated with the lowest risk of mortality. Then, by use of population attributable fractions, mortality, and disability-adjusted life-years (DALYs), we calculated the number of deaths and DALYs attributable to diet for each disease outcome.

Findings In 2017, 11 million (95% uncertainty interval [UI] 10–12) deaths and 255 million (234–274) DALYs attributable to dietary risk factors. High intake of sodium (3 million [1–5] deaths and 70 million [34–118] DALYs), low intake of whole grains (3 million [2–4] deaths and 82 million [59–109] DALYs), and low intake of fruits (2 million [1–4] deaths and 65 million [41–92] DALYs) were the leading dietary risk factors for deaths and DALYs globally and in many countries. Dietary data were from mixed sources and were not available for all countries, increasing the statistical uncertainty of our estimates.

Interpretation This study provides a comprehensive picture of the potential impact of suboptimal diet on mortality and morbidity, highlighting the need for improving diet across nations. Our findings will inform implementation of evidence-based dietary interventions and provide a platform for evaluation of their impact on human health annually.

Funding Bill & Melinda Gates Foundation.

Copyright © 2019 The Author(s). Published by Elsevier Ltd. This is an Open Access article under the CC BY 4.0 International license.

Introduction

The relationship between dietary habits and chronic non-communicable diseases (NCDs) has been extensively investigated.^{1–5} Long-term randomised trials with NCD

factors.^{10–19} These efforts, although useful, had important limitations, including insufficient geographically representative data on dietary consumption and inaccurate characterisation of population distributions



**Gunhild A. Stordalen
Petter A. Stordalen**

**Crearon la
Fundación
Stordalen en
2011, bajo la
cual más tarde
fundaron la
Iniciativa EAT**

**Ya en 2014
reunieron a 400
líderes de 28
países para la
inauguración
del EAT
Stockholm Food
Forum**



**Y pagaron 3,5
millones de
coronas a Bill
Clinton (que se
había hecho
vegetariano en
2010) por un
discurso de una
hora**

Traducir el conocimiento en acción

EAT trabajará para **reforzar la gobernanza global,** nacional y local de los sistemas alimentarios.

EAT **impulsará la acción** empresarial.

EAT **convertirá el conocimiento en acción** trabajando a través de asociaciones y redes.

EAT explorará el horizonte en busca de nuevos socios para **impulsar la reforma en sectores y regiones críticas.**

REGULACIÓN

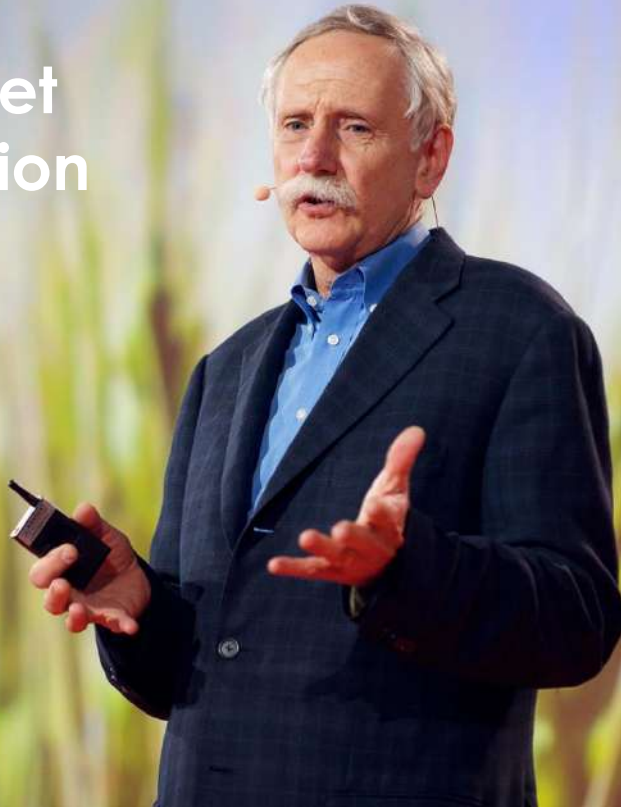
IMPUESTOS

PROHIBICIÓN





EAT-Lancet Commission



El Dr. Walter Willett encabeza un grupo de 19 comisionados y 18 coautores de centros y universidades de 16 países, de diferentes disciplinas como salud humana, agricultura, ciencia política y sostenibilidad ambiental

Transformación del sistema de producción de alimentos, implementando sistemas sostenibles, para evitar el cambio climático y la pobreza.

Disminuir o eliminar el consumo de alimentos de origen animal ya que su producción es la principal causa de la degradación del medio ambiente, mayor gasto de agua, deforestación.

Dietas con un excesivo consumo de alimentos procesados de origen animal causantes de una mayor mortalidad.

Asocia la obesidad y el sobrepeso al consumo excesivo de carnes rojas con un bajo consumo de frutas y verduras.

También incluyen mensajes positivos como que las proteínas de origen animal son de mejor calidad que las de origen vegetal y mencionan los beneficios de la Dieta Mediterránea.

Iniciativas

“Para traducir el conocimiento en acciones escalables, **EAT ha iniciado asociaciones, programas y proyectos para alcanzar sectores específicos que pueden generar cambios.** Nuestros programas y asociaciones actualmente en curso o en desarrollo **se centran en negocios, países individuales, ciudades, chefs y niños**”.

EAT-C40

FReSH

FOOD AND LAND-USE COALITION

CO-CREATE

EAT MOVE SLEEP

CHEW (Children Eating Well)

CHEF'S NETWORK

THE PLANT-FORWARD GLOBAL 50 RANKING



FReSH (Food Reform for Sustainability and Health)

“Es una iniciativa para impulsar la transformación del sistema alimentario y para crear un conjunto de soluciones empresariales para el cambio de la industria”

Cambiar el enfoque convencional de la "granja a la mesa" trabajando de "la mesa a la granja" para desarrollar, implementar y escalar soluciones transformadoras que estén alineadas con objetivos basados en la ciencia. Esto significa comenzar con las personas y centrarse en sus hábitos de consumo. Para volver a través del sistema alimentario, desde el retail, el packaging y la distribución hasta cómo y qué se cultiva, para determinar **qué palancas pueden tirar de las empresas para contribuir a la reforma del sistema alimentario a fin de crear alimentos saludables y agradables para todos, producidos responsablemente.**

Baker
McKenzie.



BCG BOSTON
CONSULTING
GROUP

BUHLER

Cargill Helping
the world
thrive

CERMAQ



DANONE

Deloitte.



DU PONT



EVONIK
POWER TO CREATE



Givaudan

Google

IFF



Kellogg's



Nestlé
Good Food, Good Life

Olam

PEPSICO

PROTIX

Quantis

Sigma

SONAE



symrise

syngenta



Marco Springmann



Tara Garnett



Francesco Branca



KELLOGG'S GOES ORGANIC AND VEGAN WITH NEW PLANT-BASED 'NO ADDED SUGAR' CEREALS



Walter Willett



Richard Horton

UNILEVER LAUNCHES ORGANIC VEGAN SNACK LINE



Petter & Gunhild



PEPSICO'S SENIOR DIRECTOR CLAIMS THE FUTURE IS VEGAN

October 30, 2017

NESTLÉ LAUNCHES VEGAN AND VEGETARIAN MEATS ACROSS MAJOR UK SUPERMARKETS

Coalition and Use



Top Polluting Brands

2019 Top 5 Global Polluters: Coca-Cola, Nestlé, PepsiCo, Mondelez International, and Unilever.



Ranking Greenpeace de empresas que generan mayores contaminantes acorde con las piezas de plástico encontradas durante los eventos de limpieza de todo el mundo:

- Coca-Cola
- PepsiCo
- Nestlé
- Danone
- Mondelez Internacional
- Procter & Gamble
- Unilever
- Perfetti van Melle
- Mars Incorporated
- Colgate-Palmolive

CHEF'S NETWORK

“EAT colabora con SDG2 Advocacy Hub para conectar y capacitar a chefs de todo el mundo **para defender dietas saludables y sostenibles**”



SDG2 ha trabajado con más de 100 chefs de 36 países para crear un Manifiesto. ¿Qué puntos contiene?

Usa tu poder adquisitivo. Elige productores que se comprometan a elevar los estándares de bienestar animal. **Evita la producción ganadera industrializada.**

Enfoque en los ingredientes de origen vegetal

¿Qué puedes hacer en tu propia cocina?

Predicar con el ejemplo: **Haz de verduras y legumbres el centro de tus platos. Usa menos y mejor carne.**

Aboga por proteínas a base de plantas en tus menús y restaurantes. Sé creativo al describir platos basados en verduras.

Evita usar palabras como "vegano" y "vegetariano" que pueden ser desagradables.

¿Qué puedes pedir a los demás?

Aboga porque la **formación de chefs se actualice para incluir la promoción de platos a base de plantas.**

PLANT-FOWARD GLOBAL 50

Esta es una **lista global de los 50 chefs y restaurantes que están promoviendo alimentos basados en plantas**, cada uno a su manera, y que proporcionan inspiración para el cambio.



Entre ellos hay chefs españoles como José Andrés, Eneko Atxa o Rodrigo de la Calle

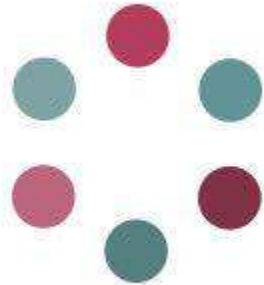




CARNE
Y SALUD

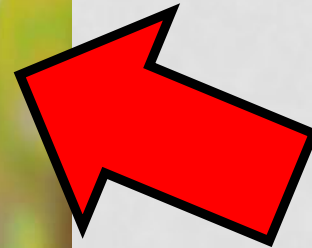
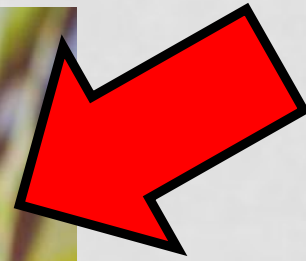
JOSÉ MANUEL ALVAREZ
CARNE Y SALUD

ALGUNAS DE LAS AMENAZAS GLOBALES



true health
INITIATIVE

**EAT-Lancet
Commission
Walter Willett**



Perspective: The Public Health Case for Modernizing the Definition of Protein Quality

David L Katz, Kimberly N Doughty ✉, Kate Geagan, David A Jenkins, Christopher D Gardner

Advances in Nutrition, Volume 10, Issue 5, September 2019, Pages 755–764,

<https://doi.org/10.1093/advances/nmz023>

Published: 08 May 2019 **Article history** ▼

Received: 11 January 2019

Revision received: 11 February 2019

Accepted: 13 February 2019

Published: 08 May 2019

THI PROJECT

Modernizing Protein Quality

True Health Initiative está construyendo una nueva clasificación para las proteínas e insiste en una nueva definición de proteína de calidad que también signifique alimentos de calidad.

Sin conocimiento y pautas regulatorias, podemos tragar mentiras, y con ellas kilos de alimentos nocivos que aumentan nuestro riesgo de enfermedades cardíacas y dañan la salud planetaria. Proponemos una definición modernizada que incorpore la calidad de la salud y los resultados ambientales asociados con las fuentes específicas de proteínas de los alimentos. Demostramos cómo dicho enfoque puede adaptarse a una métrica y aplicarse al suministro de alimentos.

Las desviaciones predominantes de la calidad de la proteína se basan en consideraciones de bioquímica y metabolismo más que en los efectos netos sobre la salud humana o el medio ambiente de fuentes específicas de alimentos de proteínas. En la lengua vernácula, una mayor "calidad" equivale a la deseabilidad. Esta implicación se ve agravada por las tendencias secuenciales de la sociedad en las que las primeras grasas de la dieta y luego los carbohidratos de la dieta fueron vilipendiados durante las últimas décadas, dejando a la proteína de la dieta bajo un halo implícito. **El concepto popular de que la proteína es "buena" y que cuanto más mejor, junto con una definición de calidad de la proteína que favorece la carne, fomenta la impresión de que comer más carne, además de huevos y lácteos, es deseable y preferible. Sin embargo, este mensaje se opone directamente a las Directrices dietéticas actuales para los estadounidenses, que fomentan el consumo de más alimentos vegetales y menos carne, y está en desacuerdo con la literatura sobre los impactos ambientales de los alimentos, desde las emisiones de carbono hasta la utilización del agua, que favorecen decisivamente a las fuentes de proteínas procedentes de las plantas.**

Por lo tanto, el mensaje establece que la definición de calidad de proteína es engañosa y anticuada. **Proponemos una definición modernizada que incorpora la calidad de la salud y los resultados ambientales asociados con las fuentes específicas de proteínas de los alimentos.** Demostramos cómo dicho enfoque puede adaptarse a una métrica y aplicarse al suministro de alimentos.



NEWS

PROJECTS

RECOMMENDATIONS

MAKING THE NEWS

ABOUT US ▾

DONATE



**Quality protein
must mean
quality food**

Modernize the Definition of Protein Quality

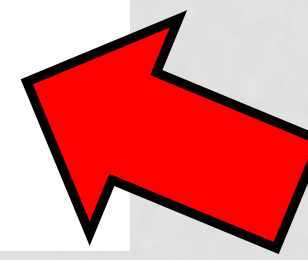
We call upon the Commissioner of the FDA and the US Secretary of Agriculture to commission a working group of the National Academy of Medicine to modernize the formal definition of protein quality to one that better serves both public, and planetary health.

[SIGN THE PETITION AT CHANGE.ORG](#)

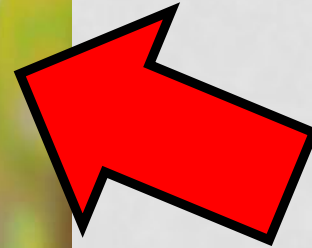
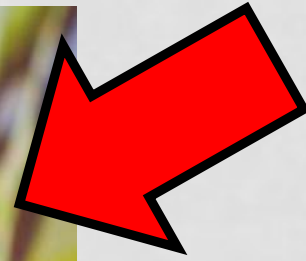
Scientific Report of the 2015 Dietary Guidelines Advisory Committee. (n.d.). Retrieved from <https://health.gov/dietaryguidelines/2015-scientific-report>

Katz, D. L., Doughty, K. N., Geagan, K., Jenkins, D. A., & Gardner, C. D. (2019). Perspective: The Public Health Case for Modernizing the Definition of Protein Quality. *Advances in Nutrition*. doi:10.1093/advances/nmz023

Symonds, M. (2019). Prime recommendation of Food in the Anthropocene: The EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems.- Post-publication Peer Review of the Biomedical Literature. doi:10.3410/f.734866501.793555670



**EAT-Lancet
Commission
Walter Willett**

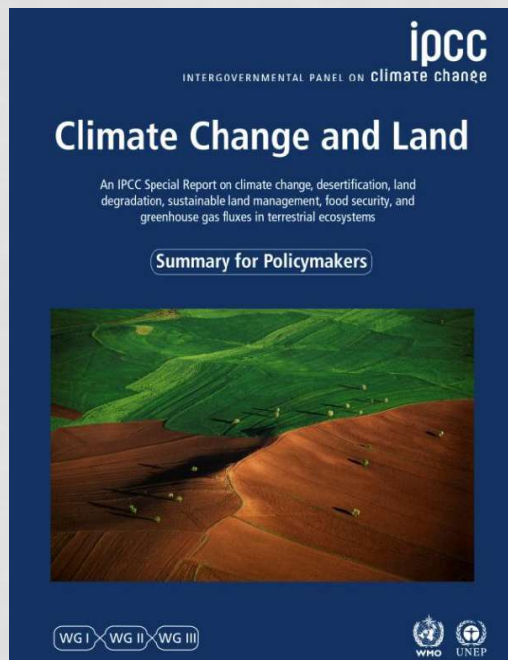




CARNE
Y SALUD

JOSÉ MANUEL ALVAREZ
CARNE Y SALUD

ALGUNAS DE LAS AMENAZAS GLOBALES



ipcc

INTERGOVERNMENTAL PANEL ON climate change

Climate Change and Land

An IPCC Special Report on climate change, desertification, land degradation, sustainable land management, food security, and greenhouse gas fluxes in terrestrial ecosystems

Summary for Policymakers



WG I WG II WG III



"NO QUEREMOS DECIRLE A LA GENTE QUÉ COMER", COMENTÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA NATURE EL ECOLOGISTA HANS-OTTO PÖRTNER, QUE COPRESIDE EL GRUPO DE TRABAJO DEL IPCC SOBRE IMPACTOS, ADAPTACIÓN Y VULNERABILIDAD.

"PERO SERÍA BENEFICIOSO, TANTO PARA EL CLIMA COMO PARA LA SALUD HUMANA, SI LAS PERSONAS EN MUCHOS PAÍSES RICOS CONSUMIERAN MENOS CARNE, Y SI LA POLÍTICA CREA INCENTIVOS APROPIADOS PARA ESE EFECTO", AÑADIÓ.

ipcc

INTERGOVERNMENTAL PANEL ON climate change

Climate Change and Land

An IPCC Special Report on climate change, desertification, land degradation, sustainable land management, food security, and greenhouse gas fluxes in terrestrial ecosystems

Summary for Policymakers



WG I | WG II | WG III



ES TIEMPO DE
ACTUAR POR
EL PLANETA



COP25
CHILE
MADRID 2019

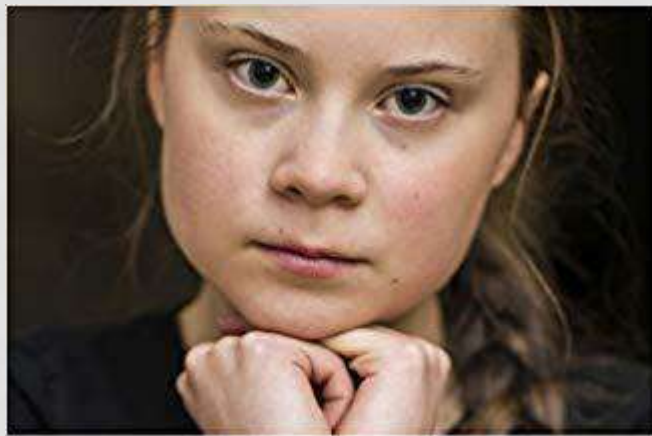


Luisa-Marie Neubauer (activista financiada por el señor Soros, está cercana a Greta Thunberg. No se olvide aquí una de las máximas del señor Soros: “los grandes negocios suelen ir de la mano de grandes desgracias”)

A photograph of Greta Thunberg speaking at a podium. She is wearing a bright pink sweater and has her hair in a braid. The podium features the United Nations logo. The background is blue with a shadow of her profile. A white text box is overlaid on the right side of the image.

La doble cara de Greta, 'la niña verde'

El Mundo. 2 de sept. de 2019



GRETA THUNBERG

MALENA ERNMAN,
SVANTE THUNBERG y BEATA ERNMAN

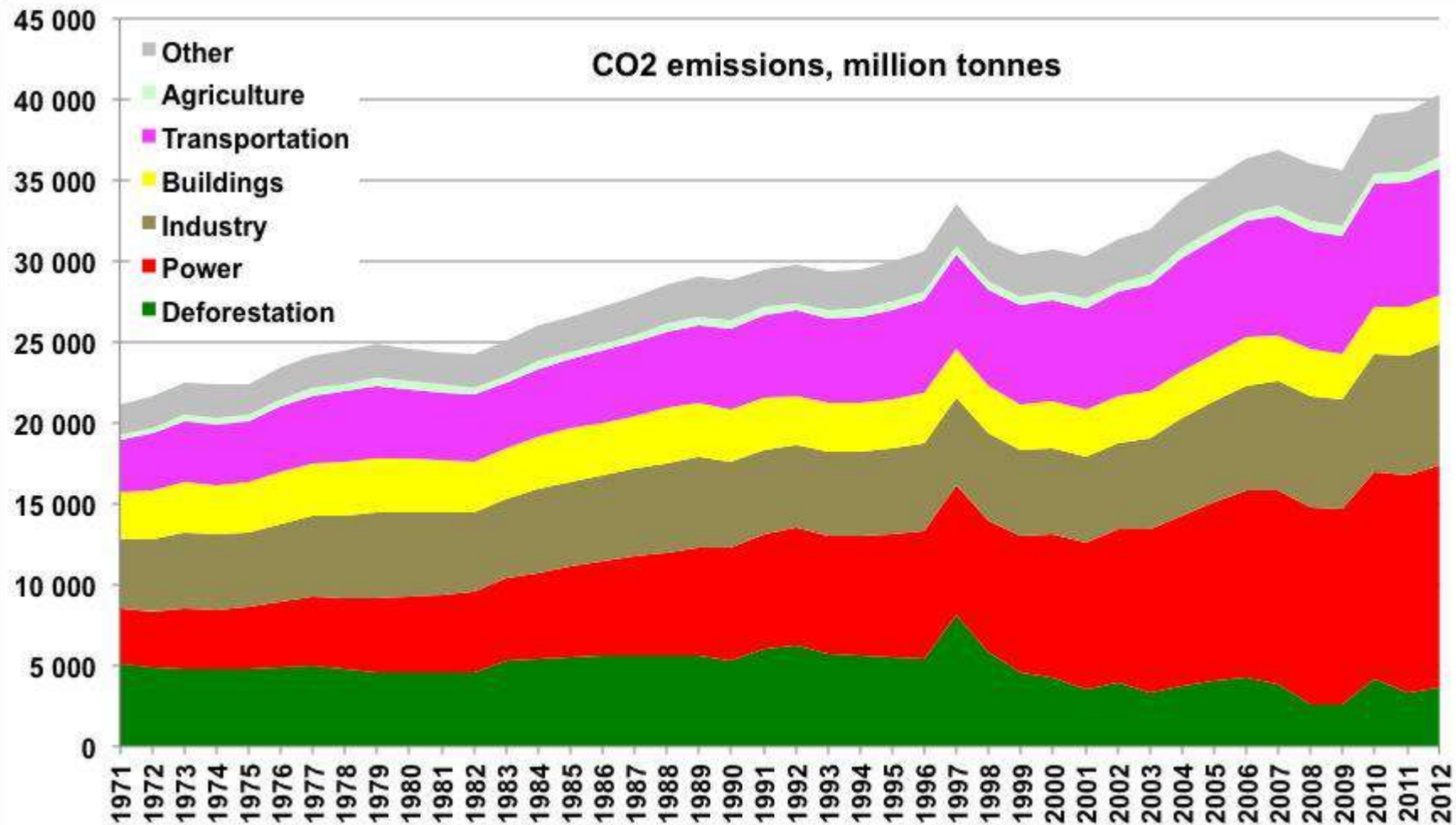
Nuestra casa está ardiendo

Una familia y un planeta en crisis

Lumen

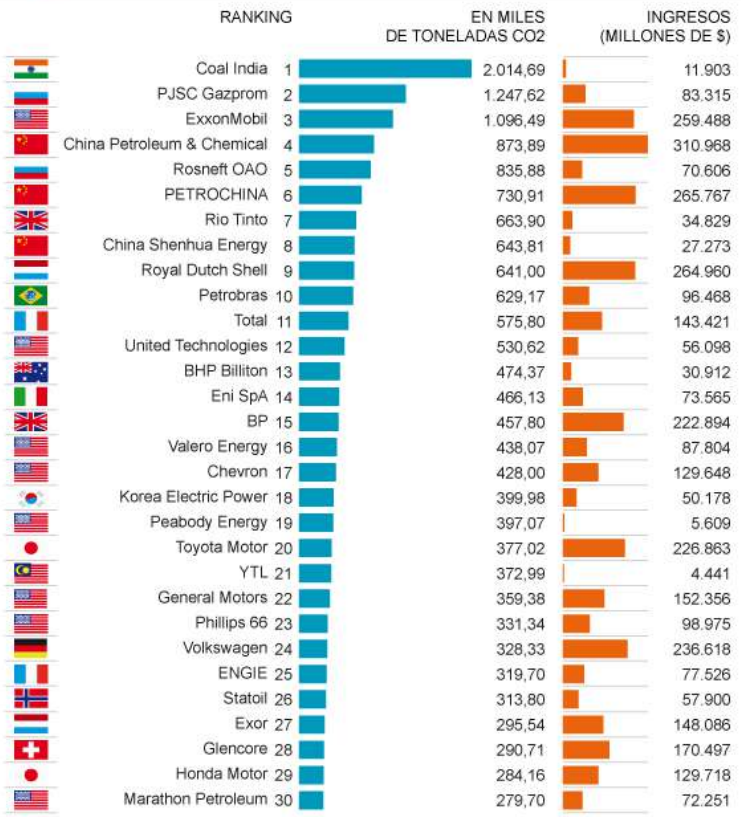


CO2 emissions, million tonnes





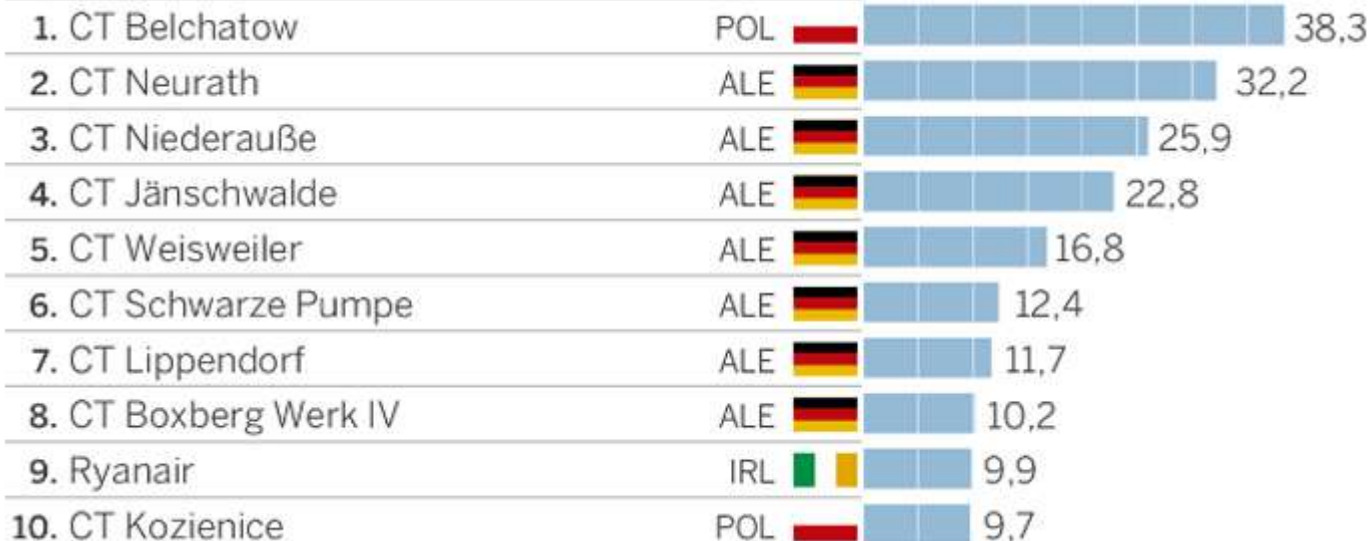
RANKING DE LAS EMPRESAS MÁS CONTAMINANTES



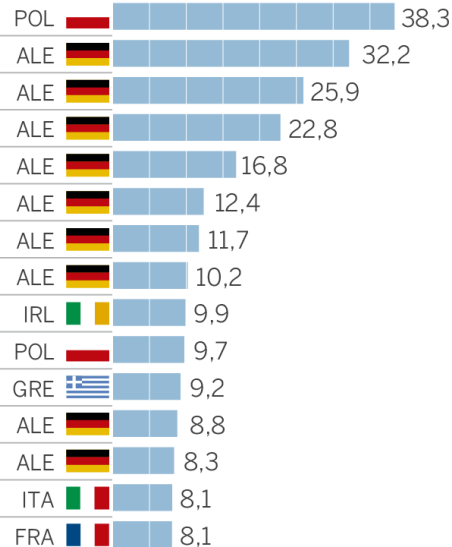
LA INFORMACIÓN - Fuente: Thomson Reuters

Sector	Compañía
Artículos de Primera Necesidad	Wal-Mart
Energía	Exxon Mobil
Financiero	Banco de América
Farmacéutico	Bayer
Industria	Saint-Gobain
Tecnológico	Samsung
Metalúrgico	Arcelor Mittal
Telecomunicaciones	Verizon Communications
Público	RWE
Productos de Lujo	Carnival

Cuáles son las empresas más contaminantes de Europa



1. CT Belchatow



17. CT As Pontes (Endesa)

HOL 8,0

18. Siderúrgica Voestalpine Stahl Linz

ESP **7,9**

19. CT Eesti

AUT 7,8

20. SD ArcelorMittal Mediterranée

EST 7,8

21. CT Opole

FRA 7,5

22. CT Sines

POL 7,5

23. CT Aboño (EDP)

POL 7,4

24. CT Mannheim

ESP **7,1**

25. SD Ijmuiden

ALE 6,7

26. Refinería (Operator Account)

HOL 6,5

27. CT Litoral (Endesa)

ITAL 6,3

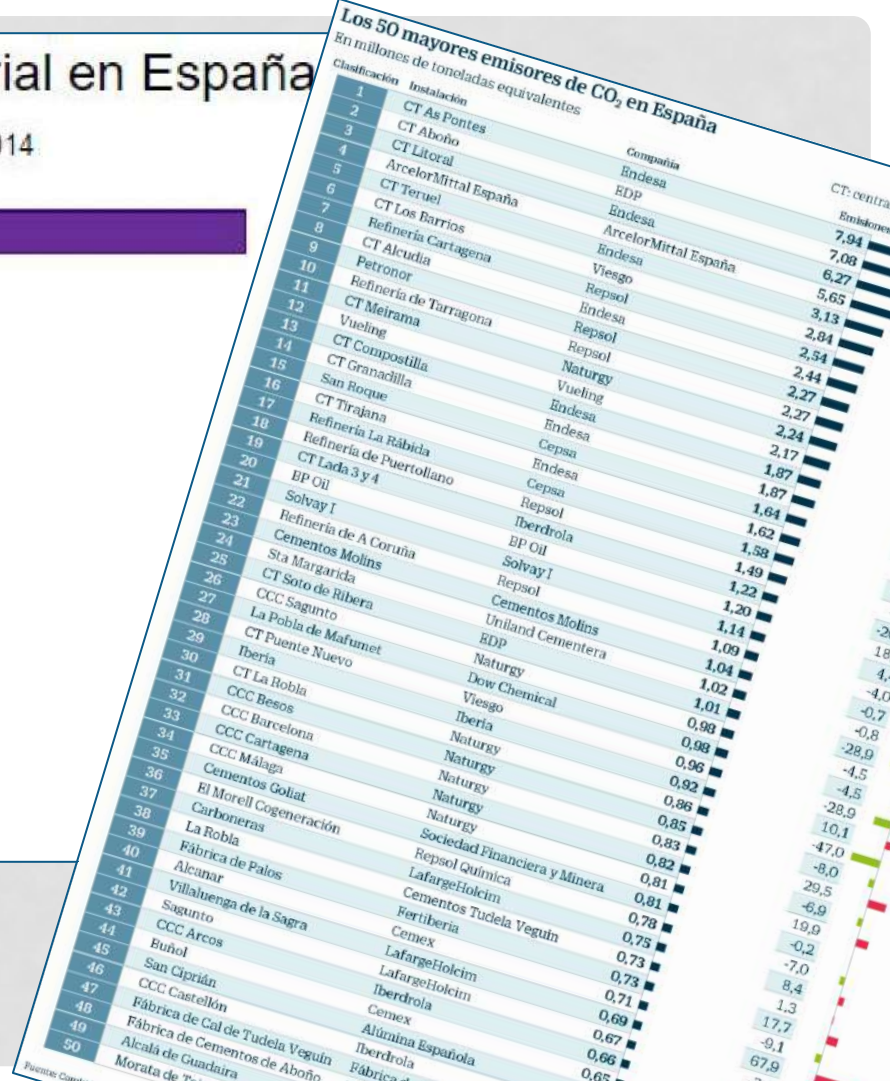
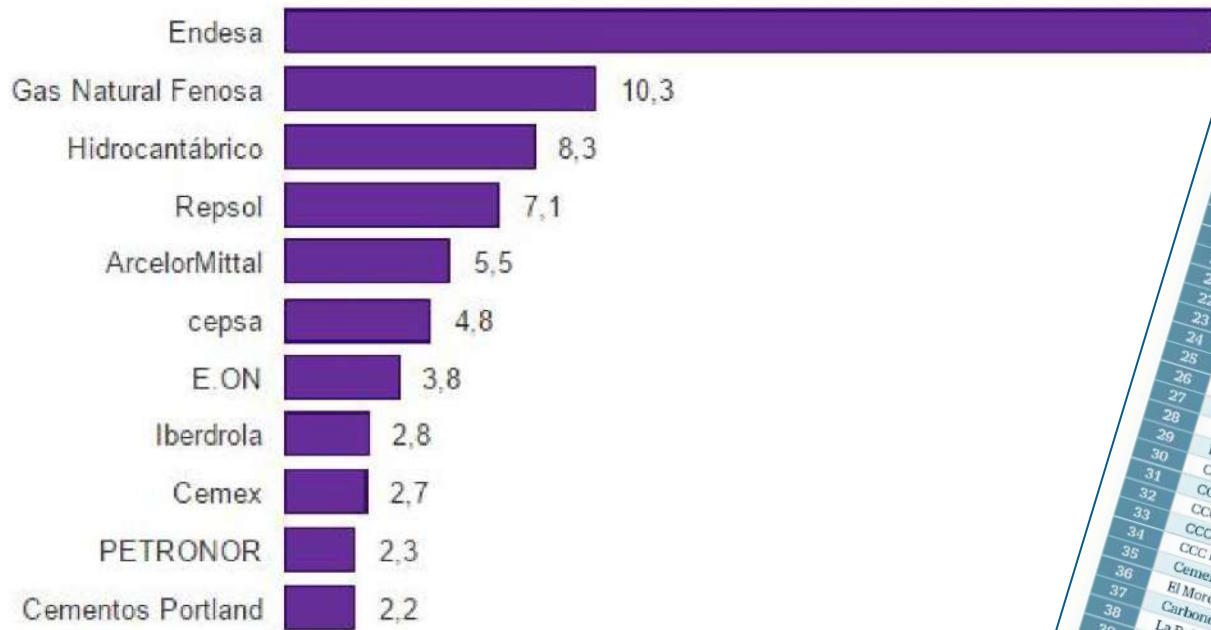
28. CT Moorburg

ESP **6,3**

ALE 6,2

El 'top ten' de los emisores de CO2 industrial en España

Datos en millones de toneladas de gases de efecto invernadero emitidos en 2014



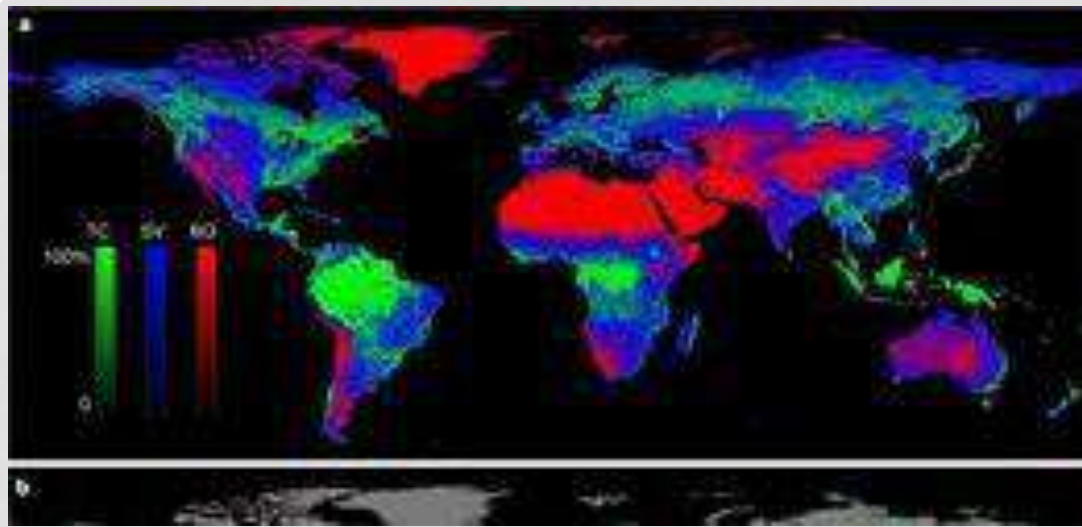
CULPAR A LA GANADERÍA DEL CALENTAMIENTO GLOBAL Y DECIR QUE PARA SALVAR EL PLANETA HAY QUE REDUCIR DRÁSTICAMENTE EL CONSUMO DE CARNE, NO SOLO ES INJUSTO SINO QUE ES RADICALMENTE FALSO

INVENTARIO DE EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO ESPAÑA 2018:

27%	Transporte
19%	Industria
17%	Generación de electricidad
9%	Consumo de combustibles
8%	Procesos industriales y uso de otros productos
4%	Gestión de residuos
3,5%	Sector vacuno de carne
1,9%	Sector porcino
1,1%	Sector ovino
0,05%	Avicultura
0,02%	Cunicultura

TOTAL GANADERÍA

7,65%



La masa de bosques de la Tierra ha crecido durante los últimos 35 años

Contrariamente a la opinión predominante de que el área forestal ha disminuido globalmente, la cobertura de los árboles ha aumentado en 2,24 millones de km² (+ 7,1% en relación con el nivel de 1982)

Global land change from 1982 to 2016.
Nature. 8 agosto 2018



MUNDO

Estudio revela que 1,2 millones de personas murieron en India por polución del aire en 2017

Expertos del medio ambiente advierten que se requieren más esfuerzos para reducir las emisiones de polución de aire.

03.04.2019



INDIA, EL PAÍS DEL MUNDO CON MÁS VEGETARIANOS

UNO DE LOS PAÍSES CON MAYOR CONTAMINACIÓN

CAPITAL MUNDIAL DE LA DIABETES



CARNE
Y SALUD

JOSÉ MANUEL ALVAREZ
CARNE Y SALUD

ALGUNAS DE LAS AMENAZAS GLOBALES

**MEATLESS
MONDAY**

LOVE YOUR VEGGIES? YOUR HEART SURE DOES.



In fact, any reduction in meat consumption may improve your heart health. Let's try a tasty meatless meal today.

#MeatlessMonday



MeatlessMonday.com

6 REASONS TO PACK A MEATLESS MONDAY SCHOOL LUNCH



NUTRIENT-DENSE,
PLANT-BASED FOODS



SOLVE THE
PICKY-EATER PROBLEM



ENCOURAGE KIDS TO
CONNECT WITH THE PLANET



GET KIDS EXCITED
ABOUT MAKING MEALS



TURN A FAVORITE
SNACK INTO A MEAL



INTRODUCE STUDENTS
TO CULTURAL FOODS



bit.ly/mmlunch

donderdag
Veggiedag


DONNERSTAG
GGIETAG

Meatless
Monday
HOND



إيدامي نباتي
Meatless Monday

LUNDI
VERT
MANGER CHANGER


Meat
Free
Monday
Seni Tanpa Daging
Indonesia



Lunes sin carne
Por tu salud, por el planeta, por los animales, por solidaridad
Un día, SI hace la diferencia
aplaloblvia.org

**Movimiento
presente en 43
países, incluida
España**

**MEATLESS
MONDAY**

The Global Movement

Bloggers on Board

Media on Board

Partners

Meatless Monday Restaurants

Meatless Monday in Foodservice

Meatless Monday for K-12 Schools

Meatless Monday on Campus

Meatless Monday Community

Meatless Monday in Corporate Dining

Meatless Monday in Hospitals

NAMI urges retraction of New York 'Meatless Mondays' school policy

By Ashley Williams [↗](#)

13-Mar-2019 - Last updated on 13-Mar-2019 at 10:59 GMT

The North American Meat Institute (NAMI) has called for New York's Mayor Bill de Blasio to reconsider making 1,800 schools adopt a 'Meatless Mondays' policy.

The meat organisation's president and CEO Julie Anna Potts drafted a letter to the New York Mayor, expressing concerns over the "nutritional consequences" that the decision might have on children.

Anna Potts described the move in the letter as "disappointing and misguided" and said the policy was based on a collection of "half-truths".

Mayor Bill de Blasio announced the decision to cut back on meat for students on Mondays during a press conference this week, as he felt it would improve New Yorkers' health and reduce greenhouse gas emissions.

The NAMI president said in the letter that the Meatless Monday policy ignored a "simple fact" that meat and poultry products were excellent and affordable sources of protein, which students enjoyed in school



**i1.800
ESCUELAS EN
NUEVA YORK!**

La declaración de Barcelona como amiga de los vegetarianos y veganos irrita al gremio de carniceros. Los impulsores defienden que la dieta es saludable

“¿Vas a dejar de comer carne?”

CARLOS ORQUÍN, **Barcelona**

Barcelona es amiga de los vegetarianos y veganos. El Ayuntamiento aprobó en marzo una propuesta de ERC para declarar a la ciudad favorable a este colectivo. La instancia implica que el Consistorio se suscriba a una campaña para promover que los lunes la alimentación de los espacios públicos de la administración local sea voluntariamente vegetariana. El gremio de carniceros de la provincia puso este lunes el grito en el cielo y pidió a Colau que retire la declaración. Sin embargo, a pie de mercado, la mayoría de carniceras consultadas ayer por este diario —en su gran parte, mujeres— desaconsejan la iniciativa.





Es una iniciativa lanzada por Paul, Mary y Stella McCartney en 2009.

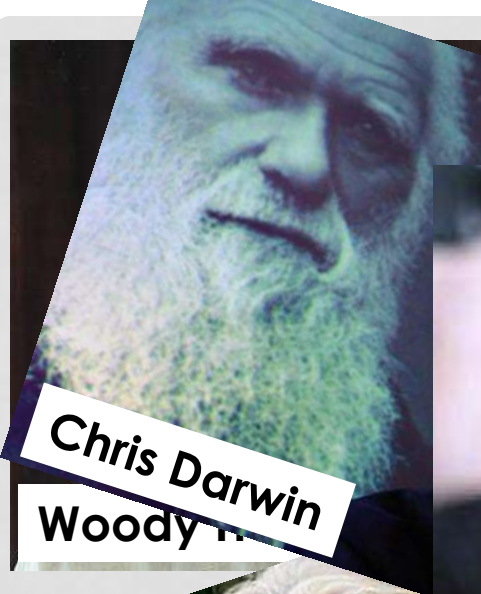
Según su propia declaración es: “una campaña sin fines de lucro que tiene como objetivo crear conciencia sobre el impacto ambiental perjudicial de la agricultura animal y la pesca industrial.



La campaña alienta a las personas a ayudar a frenar el cambio climático, conservar recursos naturales preciosos y mejorar su salud al tener al menos un día a base de plantas cada semana”

Supporters





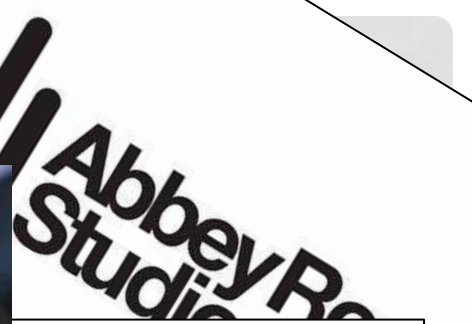
Chris Darwin
Woody



Gwyneth Paltrow



Richard Branson



Laura Bailey



Rampson



© FameFlynet.uk.com

Paul McCartney y su promoción de los “lunes sin carne” en su jet privado

¿Eficiencia?

¿Coherencia?

¿Lucha contra el cambio climático?

¿Reducción de la huella de carbono?



Linda McCartney Foods

The brand became part of United Biscuits' McVitie's Prepared Foods division in March 1996.

The company was sold in December 1999 to H.J. Heinz Co., who planned to sell the vegetarian food products worldwide. It was acquired as part of purchasing United Biscuits' frozen and chilled foods division.[56]

It was sold again in 2006 to the Hain Celestial Group. The McCartney family remains involved in its development.

Llegan a España las recetas vegetarianas de la hija de Paul y Linda McCartney





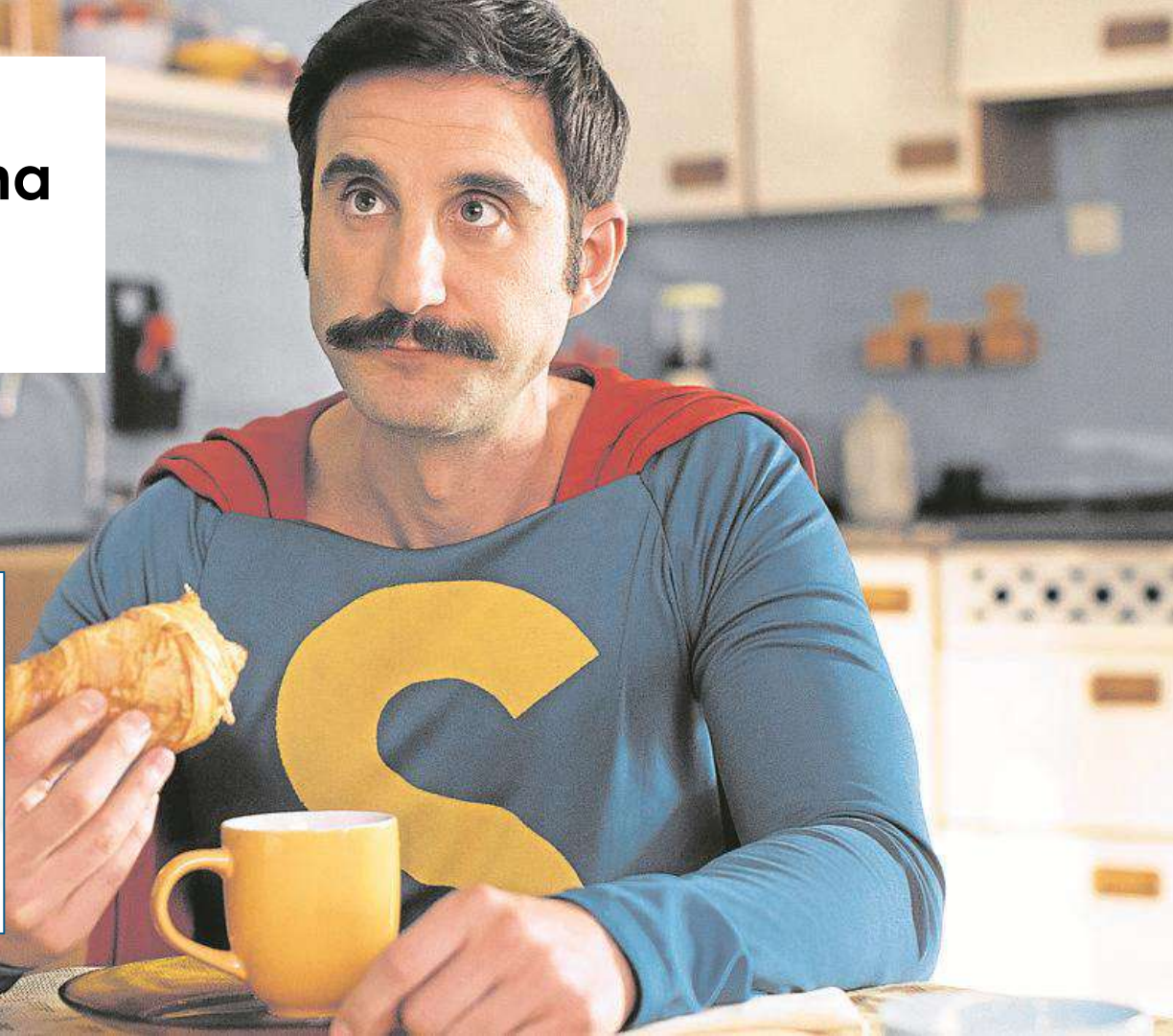
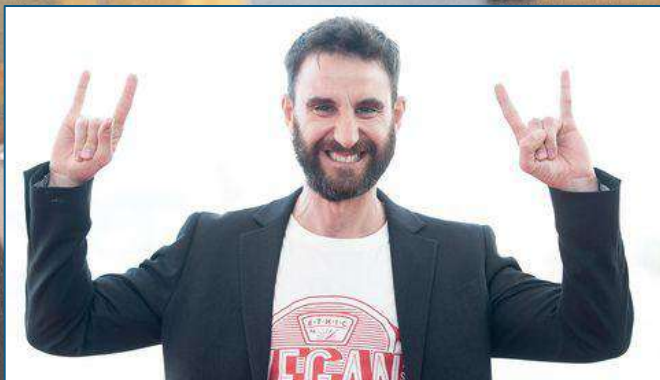
CARNE
Y SALUD

JOSÉ MANUEL ALVAREZ
CARNE Y SALUD

ALGUNAS DE LAS AMENAZAS GLOBALES



Dani Rovira: «Me siento como un puma desde que soy vegano»







Lewis Hamilton Negotiating with Mercedes Benz to Stop Using Leather



Lewis Hamilton dice que la dieta vegana es el único modo de salvar nuestro planeta

MERCEDEZ-BENZ puede detener el uso del cuero después de hablar con Lewis Hamilton sobre la posibilidad de fabricar automóviles con interiores libres de animales. La medida es la última en una línea de acciones de la estrella de Fórmula 1 para promover el veganismo; Este octubre, Hamilton alentó a sus seguidores de las redes sociales a hacerse veganos para el planeta.

Y agregó: " **Quiero ser parte de un sistema que ayudará a sanar el mundo y hacer algo positivo para el futuro** ".

Vegconomist. 12 de diciembre de 2019











Lewis Hamilton explica: "Me apasiona ser más amable con nuestro mundo y también respeto mucho el compromiso de Neat Burger con prácticas más éticas y apoyar a las pequeñas empresas, por lo que esto es algo que también estoy orgulloso de apoyar".





CARNE
Y SALUD

JOSÉ MANUEL ALVAREZ
CARNE Y SALUD

ALGUNAS DE LAS AMENAZAS GLOBALES



TACOS DE CHORIZO VEGANO



Receta fácil

CHORIZO MEXICANO VEGANO





*Watch Cell-Based Meat Startup
Founders Discuss the Future of Protein*

"Remaking meat is one sector of the food industry that is ripe for innovation and growth."

BILL GATES

Founder of Microsoft



"I believe that in 30 years or so we will no longer need to kill any animals and that all meat will either be clean or plant-based, taste the same, and also be much healthier for everyone."

RICHARD BRANSON

Founder of Virgin Group



Unilever lanza en España la 'carne del futuro' de la mano de The Vegetarian Butcher



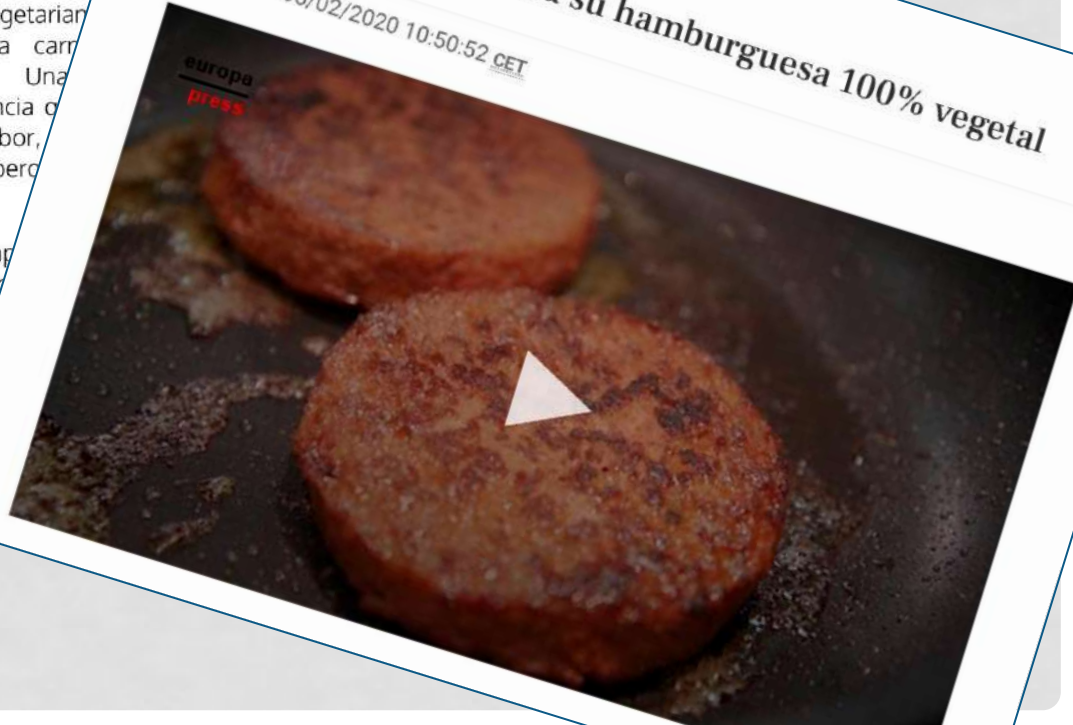
Unilever Food Solutions lanza en España la marca vegetariana para los amantes de la carne, The Vegetarian Butcher. Una marca holandesa de referencia de productos con el sabor, la textura de la carne pero con proteínas vegetales.

Fundada por Jaap van der Pijl, ganadero de profesión, y adquirida por Unilever en 2018, la marca ofrece sofisticados productos a base de proteínas vegetales como salchichas, nuggets y sustitutos del pollo y carne picada, desarrollados para comensales que aman la carne, pero que también se preocupan por el medio ambiente. Los productos de la marca estarán disponibles a partir de...

europapress / videos

Nestlé lanza en España su hamburguesa 100% vegetal

Publicado 05/02/2020 10:50:52 CET



Marco Springmann



Tara Garnett

Francesco Branca



KELLOGG'S GOES ORGANIC AND VEGAN WITH NEW PLANT-BASED 'NO ADDED SUGAR' CEREALS



Walter Willett

Richard Horton



UNILEVER LAUNCHES ORGANIC VEGAN SNACK LINE



Petter & Gunhild

PEPSICO'S SENIOR DIRECTOR CLAIMS THE FUTURE IS VEGAN

October 30, 2017

NESTLÉ LAUNCHES VEGAN AND VEGETARIAN MEATS ACROSS MAJOR UK SUPERMARKETS

Coalition and Use



BEYOND BURGER®



VS

BEEF BURGER

¼ LB US BEEF BURGER



La carne 'de mentira' se estrena con un subidón en Wall Street y quiere plantar cara al pollo y la ternera

Beyond Meat hace sucedáneos con proteína vegetal y busca liquidez para expandirse y competir con los grandes titanes de la industria cárnica

SANDRO POZZI

Nueva York - 2 MAY 2019 - 20:22 CEST



Un paquete de salsichas vegetales de Beyond Meat. En video, declaraciones del consejero delegado de la compañía, en Nueva York.

Entre sus primeros inversores están **Bill Gates**, Obvious Ventures (de los cofundadores de **Twitter**) o **Leonardo DiCaprio**.

Comenzó a cotizar en el Nasdaq con una valoración inicial de 1.460 millones de dólares (unos **1.300 millones** de euros). La expectativa era tan alta que se revalorizaba hasta los **3.400 millones** de euros.

Impossible Burger couldn't be sold in supermarkets until company secured FDA approval of game-changing ingredient

Published: Oct 8, 2019 11:10 a.m. ET



Impossible Foods, a Beyond Meat rival, enters the \$100 million retail market as its \$270,000 lobbying effort meets with success



Entre sus inversores están **Bill Gates**, **Li Ka-shing** (**tercera fortuna de Asia**), **Dustin Moskovitz** (cofundador de **Facebook**), **Open Philanthropy Project**, **Google Ventures** o **UBS**.

Apoyada por celebridades como **Serena Williams** o **Katy Perry**, su valorización actual supera los **1.000 millones** de dólares.



MEMPHIS
M E A T S

Entre sus inversores están **Bill Gates, Richard Branson, Niklas Zennström** (cofundador de **Skype**), **Tyson Food** (**segundo productor mundial de carne**), **Cargill** (**la mayor empresa no cotizada de EEUU**), entre otros.

Desde 2009 se han invertido más de 16.000 millones de dólares en compañías de “carne”, “huevos” y “lácteos” de origen vegetal en EE. UU.

Y de estos, **13.000 millones se invirtieron solo en 2017 y 2018.**

Además, **en 2018 se fundaron 11 nuevas empresas cárnicas basadas en células**, lo que eleva a 27 el número total de empresas anunciadas públicamente.

Mercados

INVERSIÓN >

El auge del veganismo se extiende a los mercados bursátiles



- El primer ETF empezará a cotizar en Wall Street en septiembre



Guardar

Compañías

ALIMENTACIÓN >

Beyond Meat, disparada en Bolsa al unir fuerzas con McDonald's

El gigante de la comida rápida ofertará en 28 restaurantes un producto del fabricante de hamburguesas de base vegetal




BEYOND MEAT

BYND
NasdaqListed


BEYOND MEAT

BYND
Nasdaq

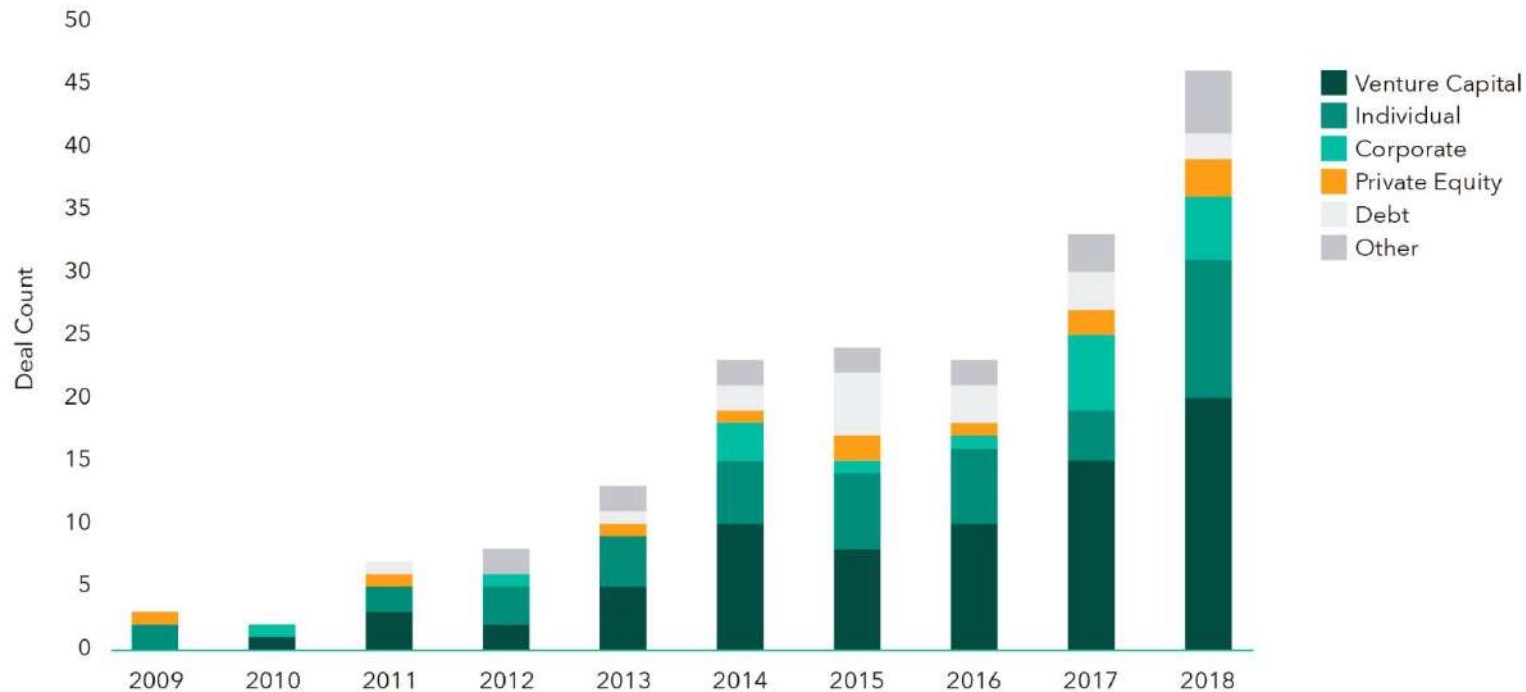
NASDAQ OFFICIAL OPEN PRICE
\$46.00
CURRENT PRICE
\$55.89

NASDAQ OFFICIAL OPEN VOLUME
2,750,640
PERCENT CHANGE
1123.5%

NASDAQ OFFICIAL OPEN PRICE
\$46.00
PERCENT CHANGE
55.89%

NASDAQ OFFICIAL OPEN PRICE
\$46.00

Figure 2: Deal Count by Investment Type (2009-2018)



Source: GFI custom PitchBook analysis of plant-based food companies based in the U.S. and/or selling in the U.S.

¡NEGOCIO Y EXPECTATIVAS DE RENTABILIDAD!

Table 2: List of Investors in Cell...

Investor Name	Investor Type	Location
CPT Capital	Venture Capital	London, UK
...	Venture Capital	New York, NY
...	Venture Capital	Leawood, KS
...	...	Zürich, Switzerland
...	...	San Francisco, CA
...	...	New York, NY
...	...	San Francisco, CA
...	...	Miami, FL
...	...	Ashdod, Israel
...	Venture Capital	Chicago, IL
...	...	Japan
...	Venture Capital	Berlin, Germany
...	Venture Capital	London, United Kingdom
...	Venture Capital	San Francisco, CA
...	Venture Capital	London, United Kingdom
...	...	Basel, Switzerland
...	Venture Capital	Modena, Italy
...	Venture Capital	Oakland, CA



Salva el mundo, come Heura®

¿Es Heura beneficiosa para algunos problemas de salud?

Colesterol y cáncer: Heura®, al estar hecho de soja, puede ayudar a disminuir los niveles del colesterol LDL (el malo). Asimismo, el perfil de ácidos grasos de Heura® es cardiovascularmente saludable, ya que su contenido de saturados es muy bajo y tiene una buena cantidad de poliinsaturados. Además, la mayoría de estudios concluyen que **el consumo de soja como alimento tiene efectos preventivos frente a la aparición de diferentes tipos de cáncer, como el de endometrio, el de mama o el de próstata.**



CARNE
Y SALUD

JOSÉ MANUEL ALVAREZ
CARNE Y SALUD

RECAPITULANDO...

COMUNICAR, PERO COMUNICAR BIEN

INVESTIGACIÓN / PRODUCTO PROBIÓTICO

Elaboran embutidos con bacterias de heces de bebé

BARCELONA • Investigadores del Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentarias (IRTA) de Catalunya han conseguido aislar varias cepas de bacterias del ácido láctico potencialmente probióticas a partir de heces de bebés sanos y, tras cultivarlas, usarlas para fermentar embutidos curados.

Según informó ayer el Departamento de Agricultura, Ganadería,

Se ha usado para fermentar, por ejemplo, fuet

Pesca, Alimentación y Medio Natural, del que depende el IRTA, gracias a esta innovación, personas que no pueden consumir productos lácteos

podrían incluir probióticos en su dieta a través de estos embutidos.

El estudio sobre esta nueva vía de ingestión de probióticos lo ha dirigido la doctora Margarita Garriga, quien, después de purificar las bacterias de las heces de bebé y cultivarlas en laboratorio, evaluó sus propiedades funcionales, capacidad de supervivencia al paso por el tracto gastrointestinal y su actividad antagonista frente a patógenos.


También comprobó su capacidad tecnológica para lograr una correcta fermentación en embutidos fermentados-curados, como el fuet.



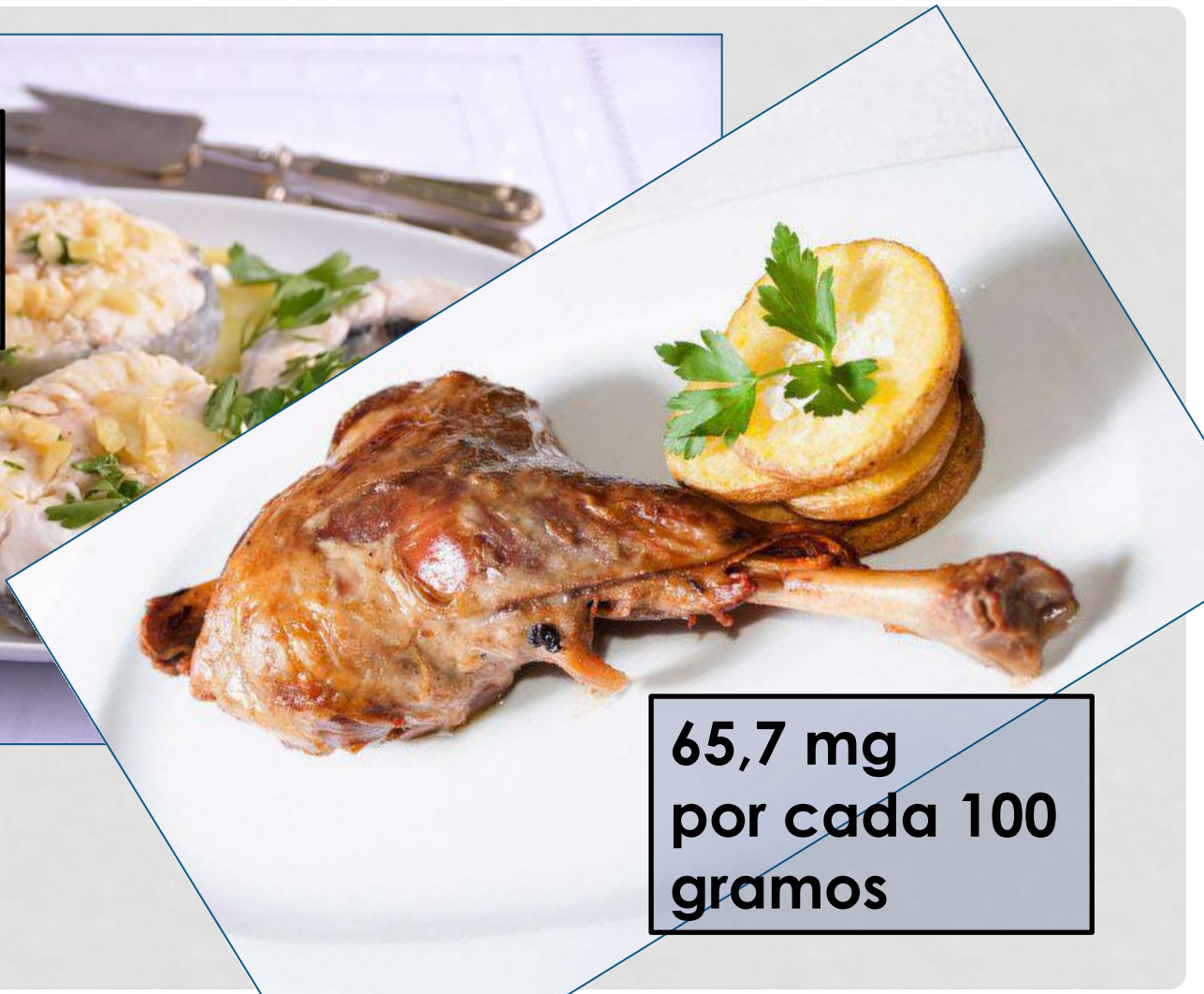


www.pqa.be





**67 mg
por cada 100
gramos**



**65,7 mg
por cada 100
gramos**

SABÍAS QUE...

- 100g de **pierna de cabrito lechal** tienen **65,7mg colesterol**, una cantidad inferior a la que contiene un pescado como la merluza (67mg)
- 100g de **pierna de cordero ligero** tienen **67,9mg colesterol**, igual que la lubina (68mg)
- 100g de **pierna de cordero lechal** tienen **76,5mg colesterol**, mucho menos que el queso emmental (110mg) o el langostino (150mg)

So, ya wanna be a Vegan like us... Huh??
Sorry Kid, ya need more guts!



FRIDAYE
2020

Friday © 2020 Cartoons

**NO COMEMOS NI LÁCTEOS,
NI HUEVOS, NI CARNE,
NI GLUTEN ... ¿ QUE NOS
RECOMIENDA PEDIR ?**

UN TAXI



www.carneysalud.com

CARNE Y SALUD

Actualidad Blog La verdad de la carne Carne y ciencia Material de interés

Elige salud. Elige disfrute. ¡Elige carne!

▶ ver vídeo

Explorar

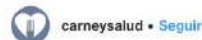
Descargables

The banner features a collage of five diverse individuals: a young man, a young woman, a middle-aged woman, an older man with glasses, and a young man with a beard. The text is overlaid on the collage, and navigation elements are placed around the edges.

FACEBOOK y TWITTER: @CarneySalud



INSTAGRAM: carneysalud



carneysalud ¡Y más ahora que llega el verano! ¿Cuál es el modo más seguro de descongelar la #carne?

Para que no afecte a su #sabor ni propiedades nutricionales, es fundamental que no se rompa la cadena de frío. Por ello, lo ideal es dejar que se descongele lentamente en el interior del frigorífico.

⚠️ ¿Por qué no es seguro descongelarla a temperatura ambiente? El riesgo de contaminación es mucho mayor, pudiendo llegar a ser insalubre.

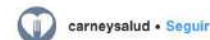
#Consejos #Alimentación #Tips #Trucos
#AlimentaciónSaludable #Nutrición
#SeguridadAlimentaria



12 Me gusta

13 DE JUNIO

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.



carneysalud Las chuletas de palo o de centro son una de las piezas más valoradas de la #carne de cordero. Casi el 20% de su composición se tratan de proteínas de alto valor biológico.

Valores nutricionales destacados: 🍗 Alto contenido en proteínas de calidad.
🍗 Grasa total y zinc de elevada biodisponibilidad

Ideales para asar, freír o hacer a la plancha.

#Cordero #Nutrición #Alimentación
#DietaMediterránea #RealFood #Foodie
#Fitness #Deporte
tupasiogourmet 🍗🍗🍗!!



24 Me gusta

16 DE MAYO

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

ELIGE SALUD. ELIGE DISFRUTE
ELIGE CARNE



CARNE
Y SALUD



**CARNE
Y SALUD**

¡MUCHAS GRACIAS!

José Manuel Alvarez
Responsable de Comunicación
Plataforma CARNE Y SALUD

646 65 28 46
comunicacionoias@gmail.com
www.carneysalud.com